



岡崎市学区女性団体情報紙 さくら
平成 29 年 2 月発行 (通巻第 12 号)

【編集】 大樹寺学区社教女性部
大門学区女性部
奥殿学区社教女性部
細川学区社会教育委員会女性部
【発行】 岡崎市文化芸術部男女共同参画課

大樹寺学区社教女性部

○大樹寺学区運動会

毎年 9 月初めの日曜日に学区社教主催の運動会が行われます。女性部は前日に各部と協力して景品の仕分けやバザー品の仕入れを行います。運動会当日は参加者の水分補給の場として飲み物やアイスのバザーを行ったり、分担して競技の指揮をとります。学区運動会は大樹寺学区の一大イベントで準備から片付けまでとても大変な行事ではありますが、幼児から年配の方までの幅広い年齢層の方に参加していただける素晴らしい行事です。今後も運動会の進行をスムーズに行えるよう、女性部で協力していきたいです。

○グランドゴルフ大会

9 月 25 日、大樹寺小学校グラウンドにて女性部が主催するグランドゴルフ大会を開催しました。各町内会の女性や子ども、総代さんや市議会議員の方にも参加していただき、16 のコースを楽しんでいただきました。秋晴れの下、スポーツを通して、子どもから大人まで良い交流ができました。これからも地域の方が楽しんでいただけるような行事を開催していきたいです。



○すいか隊出前講座

毎年 1 回、女性部主催の文化講習会を行います。今年はずいか隊に、「いざという時のために、女性の視点で防災を」という講座をお願いしました。もし自分が避難所運営委員だったら、などといったテーマを、グループに分かれて話し合いました。意見を出し合う中で、女性の視点で避難所運営を考えることはとても大切なことだと学ぶことができました。災害が起こった時、講座で学んだことを活かし、リーダーシップを取れる女性が一人でも多く存在する学区になるといいなと思います。



(大樹寺学区社教女性部 三浦 知子)

大門学区女性部

大門学区の女性部は、学区内の各町からそれぞれ2名ずつ、計22名の女性部委員で構成され、学区社会教育委員会のもとで、学区の様々な行事に参加しています。また女性部主催の自主講座も行っています。今年度は次の3講座を開催しました。

○プリザーブドフラワー講習会

4月23日、母の日のプレゼント用として、プリザーブドフラワー講習会を開催しました。この講習会は、大変好評なため、地元のふくじゅえんさんの協力で毎年開催しています。若い親子や夫婦なども含め、24組の方が参加されました。和やかな雰囲気の中で行われ、仲よく交流を深めることができました。



○やさしいヨガ教室

10月22日、学区市民ホーム2階で講師に依頼し、ストレッチ、呼吸法、体力作りに加え、肩こり、腰痛、骨盤矯正等を行いました。また今回は「笑いヨガ」を取り入れ、心と身体を健康に導くヨガ教室を開催しました。初心者向けで昨年に引き続き、2回目になりますが、講師からたくさんの元気な力をいただき、大きな声で笑い、楽しく行うことができました。参加者の健康意識の向上にも貢献することができたと思います。

○フラワーアレンジメント講習会

11月26日、地元のふくじゅえんさんに協力を依頼し、今回はミニチュアの卓上クリスマスツリーを作りました。親子や友人同士など20組の方が参加され、とても賑やかな講習会になりました。今後もこうした行事によって、地域の方々の交流を図っていき、いろいろなことで助け合いができる学区になっていったらいいな、と思います。





【平成 28 年度主な参加行事】

- 4月 大門小交通安全パレードの参加
- 9月 学区敬老会の受付接待
- 10月 「明るい町づくり」学区民大会の参加
- 12月 大門小交通安全しめ縄広報活動の参加

(大門学区女性部 高柳 由恵)

奥殿学区社教女性部

○社会見学

6月に女性部主催の行事、社会見学を行いました。今年は30人ほど参加し、めんたいパークへ行きました。女性部だけではなく、社会教育委員長や総代会長も参加し、交流を深めることができました。今後も地域の方々が楽しく参加し、交流できるような企画を考えていきたいと思いました。



○ヨガ教室

11月20日、奥殿学区市民ホームにて、講師の先生をお招きし、ヨガ教室を開催しました。日頃の疲れを解消し、心と身体をリフレッシュさせる時間を過ごすことができたこと、大変好評でした。参加者の皆さんはとても真剣に取り組まれていたようで、2時間がとても短く感じられたそうです。また、いい汗をかかれた皆さんの顔はとても輝いて見えました。この行事を通して、参加者の皆さんの健康的な生活習慣への意識啓発に繋げることができました。今後も参加者の皆さんが健康意識を持ち続けられるような講座や、参加者同士が交流を深めることができるような講座を企画していきたいです。



(奥殿学区社教女性部 伊藤 千賀子)

○健康体操講座

毎週4クラスに別れ50～80代の合計93名の方が参加されています。講師の方々の指導のもと年代に合わせたリズム体操、筋トレ、ストレッチを行います。日頃、なかなか使わない筋肉を、しっかり動かし、継続することで健康を実感されています。また、今年6月に予定される健康体操祭参加に向けて皆さん頑張っています。長年続く講座で、大切なコミュニケーションの場となり無理なく楽しむことができるかと好評いただいています。



○学区合同防災訓練

9月4日「学区合同防災訓練」が小学校で行われ、女性部は炊き出し訓練を担当しました。約400名の参加者が5班に分かれて、防災グッズであるハイゼックス包装食を使用した炊飯を行い、約400食作りしました。お米は洗わない等、災害時を想定して行われました。小学生や幼児も親と一緒に体験し、防災について学んでいました。この訓練は、防災意識を高める良い機会となりました。また、防災について改めて考えるきっかけとなり、体験したことを災害時に活かしていきます。



○パステルアート講習会

11月5日に細川市民ホームにて、女性部が主体となり、「パステルアート講習会」を開催しました。コスモスをモチーフに作成しました。背景や花びらの色、花の配置などによって同じコスモスの素材でもまったく違った印象の作品達が出来上がりました。中には描きたいモチーフの写真を持ってきて、それを作品にされた方もみえました。皆さんがそれぞれ楽しく工夫された作品を見せ合い、笑顔のあふれる講習会になりました。これからも女性部が主体となって、地域の方々が楽しく交流できる場を作っていきたいと思えます。

