



岡崎市学区女性団体情報紙 さくら
平成 30 年 2 月発行 (通巻第 13 号)

【編集】 矢作南学区社教女性部
矢作西学区矢西レディースネットワーク
北野学区女性部
矢作北学区ナイスレディース
【発行】 岡崎市社会文化部男女共同参画課

矢作南学区社教女性部

○すいか隊出前講座「ワーク・ライフ・バランス」

11月12日、すいか隊の出前講座「ワーク・ライフ・バランス」を行いました。“家庭内での男女平等”や“アサーティブな会話”について考え、役割劇、クイズ、ストレッチなど、ただ聞くだけではなく、受講者参加型のスタイルで行いました。「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を知らない方が大半でしたが、参加者の3分の1を占める男性からは「妻の気持ちがよく分かった。」「企画が良かった。」との声をいただき、参加者の男女共同参画への理解を深めることができました。

今回の講座で学んだ「男女関係なく認め合い、思いやりをもって自己主張することは、人と人との関係がうまくいく。」という考えが今後、家庭はもちろん、地域活動にも繋がっていけばいいなと思いました。

○学区夏祭り

8月に年に一度の大イベントである夏祭りが矢作南小学校グラウンドにて行われました。出店ブースやアトラクション、そして女性部をはじめ他団体によるやぐらを囲んでの盆踊りなど、さまざまな催しにより、参加者を楽しませることができました。学区民が力を合わせて運営に参加し、盛況に終えることができました。



○学区親睦グランドゴルフ大会

12月にグランドゴルフ大会があり、女性部も1チームで参加しました。学区のさまざまな方が参加し、大変盛り上がりました。スポーツ活動を通じて、学区民の親睦を深めることができ、良かったです。今後も学区の方々との交流を大切にし、いざという時に助け合いのできる地域を目指していきたいです。

(矢作南学区社教女性部 大岡 愛子)

矢作西学区 矢西レディースネットワーク

○第一回 防災研修会

6月17日、学区民と学区自主防災組織のメンバーを対象に、学区総代会と共催で「地域自主防災組織の役割」について研修を行いました。呼びかけにより、多くの方に参加いただき、学区民の防災意識の向上に貢献できたと思います。災害時、すぐに起動できる組織にするためにはメンバーが役割を認識していることが大切だと思うので、今後も防災に関する研修や訓練の積み重ねが必要だと思います。



○地域総合防災訓練

9月3日、矢作西小学校で千人規模の地域総合防災訓練が行われました。その中でレディースネットワークは、学区自主防災組織のメンバーや中学生と一緒に炊き出し訓練を行いました。暑い時期だったので、体調面や衛生面には大変気を使いましたが、準備から片付けまで協力して行うことができました。

また、家庭内備蓄品等の展示をし、家庭での食料や薬品等の備蓄を啓発しました。緊急時に備えることができたとともに、災害時に互いに協力し合える体制をつくることができました。



○座布団カバーの洗濯奉仕

公民館の座布団カバーの洗濯奉仕については、これまでレディースネットワークのメンバーのみで行っていましたが、総代さんに男女共同参画についての理解をいただき、男性にも家事参画について呼びかけました。その結果、快く引き受けてくださり、今年度は男女一緒に洗濯奉仕を行いました。洗濯などの家事は女性がするものという思い込みをなくし、何事も男女が互いに協力し合えるように呼びかけていくことが大事だと感じました。



○第二回 防災研修会

11月11日、避難所について考える防災研修会を矢作西小学校の体育館で行いました。過去2度のHUG研修をベースにし、実際に簡易トイレや更衣室、プライベートルーム等を設置しました。また、避難所について参加者同士でワークショップを行いました。参加者からは「トイレが小さいから使えるかどうか心配だ」など、さまざまな声が上がリ、避難所レイアウトについて新たな発見ができました。

この研修を通して、実際にやってみることの大切さや、災害時の避難所運営は、年齢や性差等への配慮が必要だということが分かりました。



(矢西レディースネットワーク 杉浦 綾子)

北野学区女性部



○手作り教室

11月25日、学区市民ホーム和室にて、講師の先生をお招きし、「ハーバリウム教室」を開催しました。今流行りのハーバリウムということもあり、20名の定員がすぐにいっぱいになるほどの盛況ぶりでした。和やかな雰囲気の中で、講師の先生が持ってきてくださった色々な形のビン、色とりどりの花材を使い、参加者それぞれ思い思いの作品を作ることができました。小学生から年配の方まで、幅広い年齢層の方に参加いただき、世代を超えて交流ができました。今後も、地域交流の場の一つとして、老若男女気軽に参加でき、楽しんでいただけるような企画を考え、開催していきたいと思ひます。

(北野学区女性部 鈴木 佐緒里)

矢作北学区ナイスレディース

○手芸講習会

6月にナイスレディース主催行事の手芸講習会を行いました。メンバー同士の親交を深め、活動を円滑に行えるようにすることが目的です。

今年は20名が参加し、バッグチャームやキーホルダー作成の講習を受けました。はじめは遠慮がちだった方も、作業が進むにつれ和やかな雰囲気になり、互いの作品を見せ合うなど、参加者同士の交流を深めることができました。

絆を深めたナイスレディースのメンバーで力を合わせ、地域の活性化を図ってまいります。



○料理講習会

9月に料理講習会を行いました。こちらは矢作北学区福祉委員会のご協力のもと、高齢者交流会も兼ねた行事です。事前に栄養士さんと相談して、参加者の健康面も意識し、ヘルシーで食べごたえのあるメニューとレシピを考えました。参加者同士、力を合わせ、段取りよく作ることができ、試食した方からは食べやすいと大変好評でした。その後の高齢者交流会では、福祉委員会や老人クラブ、総代会から40名にご参加いただき、食事をしながら和気あいあいと交流を楽しむことができました。

今後もこうした行事によって、地域の皆様との交流を図り、助け合いができる学区になるといいなと思います。



(矢作北学区ナイスレディース 高谷 こずえ)