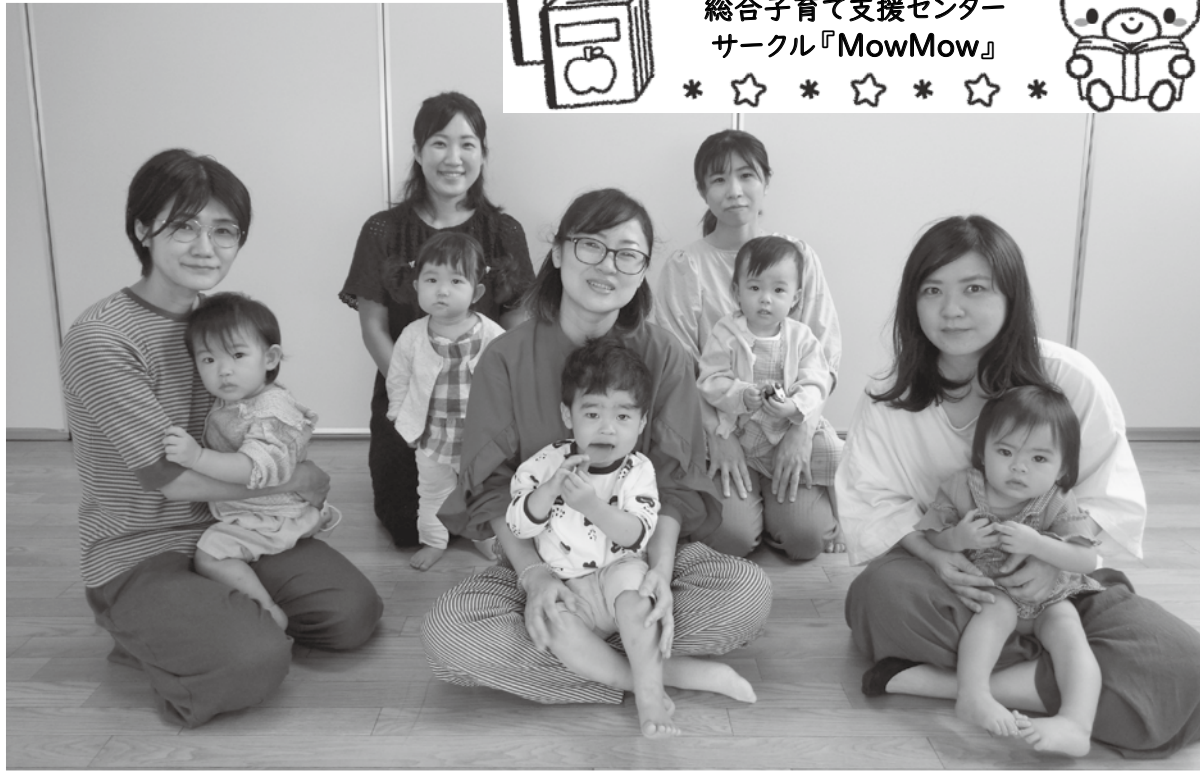




☆ * ☆ * ☆ * ☆
 総合子育て支援センター
 サークル『MowMow』
 * ☆ * ☆ * ☆ *



11月

CONTENTS

- ◆ちよこっとわらべうた
- ◆らーごむ~ちよどいってステキ~
「ことばの発達に必要なこと」
- ◆子育て支援の会
- ◆講座報告
- ◆わくわく楽しい、元気っ子のおやつ♪
- ◆総合子育て支援センターからのお知らせ
 - ・ひろばのお知らせ
 - ・子育て講座のご案内
 - ・ミニ講座のご案内
 - ・お休みのお知らせ

♪ちよこっとわらべうた♪
 『せんべ せんべ』



- ①せんべ せんべ やけた
どのせんべ やけた
- ②このせんべ やけた



お子さんの手の甲が上向きになるように、お子さんの手を支えます。歌に合わせてお子さんの手を上下に揺らします。



お子さんの手をひっくり返し、手の平を上に向け、歌に合わせて上下に揺らす。「この」の部分をお子さんの名前に変えて歌うのも楽しいです。



☆あそびのバリエーション☆
 *歌のあとに、「焼けたか食べてみよう」と手を口元に当てて食べるしぐさをするのも楽しいです。

らーごむ

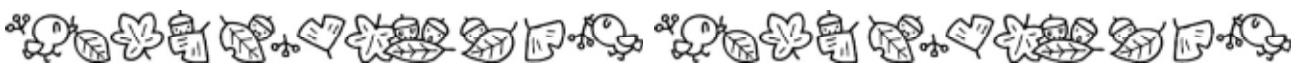


Lagom(らーごむ)は、「ちょうどいい」、「ほどよく心地良い」という意味のスウェーデン語。総合子育て支援センターは、必要以上にがんばることも、手を抜くこともない、みなさんにとって“ちょうどいい”子育てを見つけるお手伝いをします。

~“ちょうどいい”ってステキ!~
* * 「ことばの発達に必要なこと」

11月は霜月とも言われ、文字通り「霜が降りる月」という意味があるとも言われています。肌に触れる風がだんだん冷たく、日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じますね。

総合子育て支援センターに遊びにくる子の中には、色とりどりの葉っぱやどんぐりなどの木の実を宝物のように見せてくれる子がいます。自然とふれ合う機会を大切にあげましょう。



総合子育て支援センターに寄せられる相談の中に、「うちの子ことばが遅いのかしら?」「指さしなくて心配」など、ことばの発達に関することが多くあります。今回は、ことばの発達に必要な赤ちゃんの頃からのかわり方についてご紹介します。

ことばはコミュニケーションのひとつ

ことば以外のコミュニケーション行動

くっつく・抱っこを求める・泣く・声を出す・見つめる・表情を読みとる
大人が見ているものを見る・まねる・手を引っ張る・指をさす など



大切なこと① ふれあうこと

ふれあいを通して、信頼関係を築きます。

- ・赤ちゃんは生まれつきぬくもりを求める行動をします。それを満たしてくれる人への安心感や信頼がめばえます。
- ・抱っこしていると、心拍数や呼吸が同じリズムになる、すなわち身体が協調してきます。
- ・ふれあい遊びは、脳や身体や心を刺激します。



大切なこと②

少し高い声でゆっくり話しかけること

高く抑揚のある声が聞き取りやすいです。

- ・赤ちゃんに話しかける時、自然と少し高くゆっくりとした声かけになることをマザリーズと言います。赤ちゃんにとって聞き取りやすい話し方です。
- ・赤ちゃんは、抑揚やリズムを手がかりにことばの意味を学んでいきます。



大切なこと③ 表情豊かに話しかけること

信頼している人の表情をよく見ます。

- ・6か月頃から人を見分けるようになり(人見知り)、表情を理解できるようになります。無表情を怖がる場合があります。
- ・10か月頃から周囲の行動パターンを読むことができるようになります(ママがカバンを持った→おでかけだ!と玄関にハイハイで向かうなど)。
- ・ことばと一緒に発せられる表情や動作からことばの意味や使い方をマスターします。



大切なこと④ 待つこと

伝えたい気持ちを育てましょう。

- ・言わなくても何でもしてもらえて満足足りていたら、話す必要はありません。話したいと思う機会が必要です。
- ・会話はキャッチボール。投げるだけでは成立しません。相手が待っていると思うと話そうという気持ちになります。言葉をかけたら反応を待ちましょう。



【参考文献】 ことばが育つ条件 小山正 編 培風館
子どもの心の発達がわかる本 小西行郎 監修 講談社



◆出張相談のおしらせ◆

〈11月の相談日〉

- | | | |
|-------------|---------------|--------------|
| 9日(水) 悠紀の里 | 10日(木) なごみん | |
| 16日(水) よりなん | 17日(木) おらさきかん | 24日(木) やはぎかん |



「出張相談」は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。 ☎26-0706



☆11月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？
 ☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。
 お問い合わせ：総合子育て支援センター ☎26-0706

2日(水)	ねっこの会	大樹寺学区市民ホーム	16日(水)	なのはな	六ツ美西部学区市民ホーム
8日(火)	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム	17日(木)	あじさいの会	愛宕学区市民ホーム
9日(水)	こっこの会	根石学区市民ホーム	21日(月)	どんぐり広場	竜美丘学区市民ホーム
10日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	24日(木)	めだか広場	男川学区市民ホーム
10日(木)	ろくほくたんポポの会	六ツ美北部学区市民ホーム	24日(木)	ちびっこの会	城南学区市民ホーム
10日(木)	カンナの会	本宿学区市民ホーム	24日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム
10日(木)	こばとの会	山中学区市民ホーム	29日(火)	ひなたぼっこ	井田学区市民ホーム
11日(金)	やきたバンビの会	矢作北学区市民ホーム	30日(水)	ぼっぼの会	岡崎学区こどもの家
11日(金)	矢南ペンギンクラブ	大和町公民館			

***都合により中止になることがありますのでご了承ください。**

9月10日(土)にポッキー先生こと相川優一氏をお招きして、子育て講座「パパと遊ぼう」を開催しました。パパならではのダイナミックなふれあい遊びや、マットやボールなど様々な遊具を使った遊びを親子で楽しみました。体幹が鍛えられる動きや身体の使い方、家庭での遊び方のアドバイスなどを遊びながら楽しく教えていただきました。



わくわく楽しい、元気っ子のおやつ♪

フライパンで簡単おやつ！

かぼちゃのホットケーキ (1枚 107kcal)



やさしい甘さの
ホットケーキだよ

材料 (5枚分)	作り方
かぼちゃ (種と皮を除いて) 100g	① 一口大に切ったかぼちゃを耐熱容器に入れラップをし、4~5分レンジで加熱する。 ② ボウルに①のかぼちゃを入れ、泡だて器で軽くつぶし、卵と牛乳を加えよく混ぜる。 ③ ②にホットケーキミックスを混ぜる (粉っぽさがなくなればOK、泡だて器からポタッと落ちる固さにする。固い場合は牛乳を加える)。 ④ フライパンを熱し、薄く油をひき、弱火で片面2~3分ずつ焼く。
卵 1個	
牛乳 50ml	
ホットケーキミックス 100g	
油 適量	

子どものおやつについて

子どもにとっておやつとは食事で取りきれない栄養やエネルギーを補うという役割があります。おやつにはおにぎりやパン、いも類、乳製品、果物や野菜などがおすすめです。食事に影響しないよう配慮しながら、おやつを楽しみましょう。

おやつ時間は
食事の2時間前
までにしよう



岡崎市健康・食育キャラクターまめ吉
保健部 健康増進課 管理栄養士 老平

総合子育て支援センターからのお知らせ

都合により、ひろばや講座等は、参加人数の変更または中止になることがありますのでご了承ください。

初めてママのためのひろば 13時30分～14時30分(13時20分受付開始。受付前には入室できません。)

★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか?

同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場としてご利用ください。

★対象10組となりますが、人数を超えた場合は定員内であればプレイルームをご利用できます。

11月	ねんねひろば(3か月～4か月)	ころころひろば(5か月～6か月)	にこにこひろば(7か月～8か月)
	毎週火曜日 1日・8日・15日・22日・29日	毎週水曜日 2日・9日・16日・30日	毎週木曜日 10日・17日・24日

パパのためのひろば 第2、第4土曜日10時30分～(10時20分受付開始。受付前には入室できません。)

★お子さんと一緒に音楽に合わせてふれあい遊びを楽しみませんか。

★対象6組となりますが、人数を超えた場合は定員内であればプレイルームをご利用できます。



子育て講座のご案内

講座名	開催日時	場所	講師	定員	受付期間
クリスマスコンサート	12月20日(火) 第1部(独歩可)10時～10時45分 第2部(未歩行)11時～11時45分	総合子育て支援センター	みずきの会	乳幼児親子各15組(抽選)	11月2日(水)から12月2日(金)まで
わらべうた	1月17日(火) 第1部(独歩可)10時～10時45分 第2部(未歩行)11時～11時45分	総合子育て支援センター	楳野 加津子氏	乳幼児親子各15組(抽選)	11月22日(火)から12月23日(金)まで

講座は、電話(26-0706)、総合子育て支援センター受付、もしくはインターネット(電子申請総合窓口)のいずれかの方法で、期間内(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。参加対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。



ミニ講座のご案内

地区子育て支援センターでは、小児救急看護認定看護師による「小児救急」と歯科衛生士による「小児歯科」のミニ講座を行っています。詳しくは各会場へお問合せください。

	小児救急 *13時30分～	小児歯科 *11時～
六ツ美中保育園	11月16日(水)・3月15日(水)	2月15日(水)
島坂保育園	1月11日(水)	12月7日(水)
豊富保育園	3月1日(水)	
竜谷保育園	12月15日(木)	
岩松保育園	2月16日(木)	1月19日(木)

お休みのお知らせ

《総合子育て支援センター
プレイルーム・よちよちルーム》

15日(火) 9時30分～13時

支援センター行事のため

●日曜日・祝日は通常のお休みです。

※よちよちルームは上記以外にも都合によりお休みになる場合がありますが、プレイルームをご利用できます。

《地区子育て支援センター》

○六ツ美中保育園 **18日(金)** 園行事のため

○竜谷保育園 **22日(火)** 園行事のため

この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからご覧いただくことができます。

すくすく

検索

受付時間:8時30分から17時15分まで

お問合せ:総合子育て支援センター ☎26-0706