

家康公の健康長寿にあやかって健康を意識しながら観光してみませんか。  
運動効果を目標にモデルコースを歩くのもおススメ。

※消費カロリーは、体重60kgの人が普通速度(時速4km)で平地をウォーキングする場合を想定して算出しています。  
個人の状態や状況によって異なりますので、目安としてお考えください。



**岡崎公園内施設**

- 1 岡崎城**  
9時～17時(最終入場16時30分) / 12.29～31休  
家康公生誕の城、岡崎城を「岡崎公園」として整備。春には桜のお花見スポットに。「産湯の井戸」や「えな塚」は必見。


- 2 龍城神社(たつきじんじや)**  
龍城とは、岡崎城の別名。出世、開運などを祈願するパワースポットとして人気の神社。竹千代誕生の際、井戸から金色の龍が天に昇ったという伝説がある。


- 3 三河武士のやかた家康館**  
9時～17時(最終入場16時30分) / 12/29～31休  
家康公の一生と松平・徳川家を支えた三河武士の歴史がわかる資料館。関ヶ原の合戦を紹介するジオラマ(上映時間:約10分)は必見です。


- 4 坂谷邸跡**  
家康公が生まれた場所。当時「天守」はまだなく、城主の住まい「二の丸」に隣接したこの屋敷で、天文11年(1542年)12月26日、父・広忠公、母・於大の方の長男・竹千代君として産声をあげた。


- 5 菅生神社(すこうじんじや)**  
岡崎市康生町630-1  
家康公25歳のとき厄除開運祈願をされ、歴代岡崎城主の祈願所となった。岡崎の花火大会は、「菅生祭」を基に始まった。


- 6 松應寺(しょうおうじ)**  
岡崎市松本町42  
徳川家康公が父・松平広忠公のために創建。御廟所は国内最大級を誇る武将の墓ともいわれる。



徳川家康公 生誕の地で食す  
**三河武士ごはん**



**材木町 城北飯店**  
TEL:0564-21-6545 ■住所:岡崎市材木町82  
営業時間:【昼】11:30～14:30(O.S.13:30)【夜】17:00～21:00(O.S.20:00)  
定休日:木曜日、第3水曜日  
八丁味噌をベースに城北飯店特製薬念醬(ヤンニオンジャン)を使い、鶏肉と季節の野菜を強火で香り高く炒め、熱々の白飯との相性もバツグンの一品です。  
※期間限定メニューのため、内容変更の場合あり



**中岡崎 浜石**  
TEL:0564-24-0830 ■住所:岡崎市岡崎町5-19  
営業時間:【昼】11:00～14:00【夜】17:00～21:00(O.S.20:00)  
定休日:木曜日  
四季折々の新鮮な魚料理をぜひご賞味ください。



**明大寺本町 きっちゃん杉の子**  
TEL:0564-22-4491 ■住所:岡崎市明大寺本町3-8  
営業時間:【昼】11:00～14:30(O.S.14:00) ※日替りランチ提供は昼のみ  
【夜】17:00～21:30(O.S.21:00)  
定休日:日曜日、祝日、土曜日夜  
バランスよいランチです。  
※MAPエリア内店舗のみ掲載しております

武將屋敷位置推定資料:永禄四年～七年迄岡崎御在城之間御家中御旗本衆迄屋敷附(中根甚太郎家文書所収) ※監修:市橋章氏