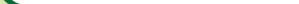


# 自然や歴史の景観を楽しむプロムナード

## ⑥ 大樹寺

大樹寺の三門と総門を通して南の方角を眺めると岡崎城が見えます。



折り返し地点

## ⑥ 大樹寺



## ⑤ 鴨田天満宮



## ⑤ 鴨田天満宮

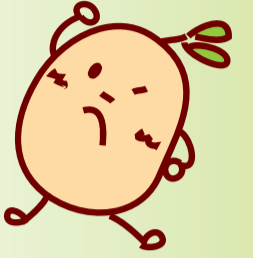
長い参道が続き、鳥居の前で個性豊かな狛犬が迎えてくれます。



### 大樹寺バス乗り場

岡崎駅、東岡崎駅  
大門駅、岡崎城 行き

中央分離帯があるので鴨田町深田の信号を渡ってください。



## ピスタライン

岡崎城から大樹寺を結ぶ直線約3キロのラインを「ピスタライン」と呼び、歴史的な眺望として約370年間守られてきました。ピスタライン上の地面には約300mおきに直径5cmくらいの「ピスタライン岡崎市」と書かれている金属鉄が92個あります。



## 柿田川緑道

### 人と緑が一体となった散歩道

地域の方がお世話をしている花壇が多くコミュニティや交流を育む緑にあふれています。春のゾーン、夏のゾーン、秋のゾーン、冬のゾーンに分かれており季節により表情が変わります。木が多く植えてあるので、木陰が多く歩きやすくなっています。また、健康遊具、ベンチなど休憩できる場所も多くあります。



## 伊賀川河川敷遊歩道

水の流れや川を吹き抜ける風を感じて堤防にはソメイヨシノが植えられており、見ごろになると桜がトンネルのようになります。



## ① 岡崎公園

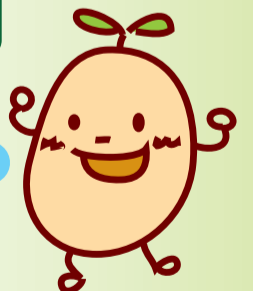
市街地の喧騒を忘れさせてくれる豊かな緑に囲まれ、「日本さくら名所100選」や「日本の歴史公園100選」などに選定されています。岡崎城の天守閣からも、大樹寺を見ることが出来ます。(東岡崎駅から徒歩15分)



## ① 岡崎公園

スタート ゴール

①～⑥は周辺の見どころだよ。



## ② りぶら

(岡崎市図書館交流プラザ)

誰もが気軽に訪れることのできる「縁側空間」

旧連尺小学校跡地で平成20年にオープンしました。図書館を背に伊賀川を眺めながら落ち着いた環境で読書を楽しめる読書広場があります。



北岡崎駅



平針街道



葵町



連尺小



城北中



中橋



八帖



愛知環状鉄道



竹千代橋



東岡崎駅



名鉄名古屋本線



乙川



★ 中距離コース(岡崎城から平針街道の歩道橋まで)

約2300m ⇒ 約3300歩 ⇒ 58kcal ⇒ 29分

★ 長距離コース(岡崎城から大樹寺まで)

約4000m ⇒ 約5700歩 ⇒ 100kcal ⇒ 50分

(体重60kg 歩幅70cmの場合)

※大樹寺の折り返し地点からバスで帰ってくることもできます。無理せず体力、体調に合わせて歩きましょう。

## 〈このコースを歩いた時の体重別消費エネルギー〉

(長距離コース)

50kgでは100kcal → 125kcal

60kgでは100kcal → 150kcal

70kgでは125kcal → 175kcal

速歩きすると

エネルギー消費の多い速歩きがおススメです!

岡崎市健康・食育キャラクター まめ吉

