

おかざき健康・食育だより

まめ吉通信



岡崎市制100周年記念事業

岡崎市食育メッセ2016 検索

食育メッセ 2016

自ら食育を「学び」「教え」「協力し」実践する
 平成28年7月2日(土)～3日(日) 10:00～16:00
 岡崎中央総合公園 体育館ほか



みんなで楽しむ食育の祭典

体育館で食育メッセ、赤い糸プロジェクト、MISO☆LABO(味噌ラボ)を開催!

地元の食を体感できる食育メッセの会場に、江戸時代、市内に実在した迎賓館「御馳走屋敷」を再現した岡崎の食文化コーナーが登場! 八丁味噌を使った100周年記念メニューの提供、山田まりやトークショー・杉本彩トークショーも開催。他にも茂木健一郎氏(脳科学者)を講師にむかえた講演会など、スペシャルな企画がいっぱい。

詳しくは中面を見てね!

武道館では100年祭遊園地を開催!

これからの未来を担う子ども達に、100周年の思い出をプレゼント! ロボット作りを体験できる恐竜ロボットファクトリーや、映像を使った未来型体験ゲーム、わくわく恐竜迷路など、二日間の楽しい遊園地です。



100年祭遊園地イメージ

他にも楽しい企画が盛りだくさん!

エントランスほか

- 開会式(7/2のみ) ●エフエムおかざき特設中継
- おかざき100年展～市制100年のあゆみ～
- まめ吉スタンプラリー ●メッセージビデオレター
- 簡単タッチで岡崎のできごと探索 ～りぶら映像アーカイブス～
- 岡崎百景～私とまちの100のドラマ～
- ご当地ナンバープレート交付式(7/2のみ)
- りぶらジャズオーケストラJr.岡崎Beanzz演奏(7/2のみ)
- 岡崎さくら100年プロジェクト さくら絵画作品展

第1錬成道場

- 「天下を取ろう!」おかざき子ども将棋大会(7/2のみ)
- 赤い糸プロジェクト杉本彩トークショー(7/3のみ)
- 食育メッセ 茂木健一郎氏講演会(7/3のみ)

体育館

- 食育メッセ
- 赤い糸プロジェクト
- MISO☆LABO(味噌ラボ)

武道館

- 集まれ! おかざきっ子～100年祭遊園地～

市民球場・運動広場ほか

- 市民プロジェクト支援事業

総合体育館前駐車場 市民球場前ほか

- うまいもの市

イベント内容は変更になる場合があります

東京ディズニーリゾート®がやって来る! スペシャルパレード

開園15周年を迎えた東京ディズニーシーから、ミッキーマウスをはじめとするディズニーの仲間たちが、感謝の気持ちを伝えるために、おかざき100年祭のバースデーパレードにやってきます。



7/2 (土)

17:00～17:30

岡崎中央総合公園内 道路

画像はイメージです。

【パレード時の禁止事項】

- 三脚等の撮影補助機材の使用を禁止します。
 - 会場内でのドローン(無人航空機)の使用を禁止します。
 - パレード中は日傘、雨傘の使用を控えてください。雨天時はカッパなどをご準備ください。
- 上記のことをお守りいただけない場合は、パレードが開催できなくなる場合があります。安全に思いやりを持った行動で、楽しいパレードの開催にご協力をお願いします。悪天候等の理由により中止、一部内容を変更することがあります。

みんなでお祝いしよう!
 これまでの100年 これからの100年

おかざき100年祭



岡崎市制100周年記念事業

食育メッセ 2016

会場マップ



100年祭
まめ吉スタンプラリー
開催!

会場内をまわってステキな景品をもらおう!

7月3日は東公園にも
ラリーポイントを設置!
小学生以下先着350名に
恐竜発掘キットプレゼント!

スタンプの場所は
このマークが目印!



岡崎魚市場マグロの解体 両日 11:30~
解体したマグロは、臨場感のあるせり売りの形式で販売します。ほかにもマグロ別の販売や、ステーキ、お茶漬、カルパッチョの試食有

オープニングセレモニー(7/2)
フィナーレ(7/3)を
見に来てくれた人
各10名に抽選で
まめ吉から素敵な
プレゼントがあるよ!

赤い糸プロジェクト
八丁味噌を使った100周年記念メニューと、それに合うワインも味わえます
赤い糸プロジェクトは、赤い糸を結び付き(連携・交流)として捉え、岡崎市で生産された食物、伝統工芸、歴史・伝統などの既存資源と他のモノとのコラボレーションにより新たな魅力づくりを行うことを目的としています。

◆出店舗舗
食nouveauさん太 メリケン岡崎店 ZARAME CLASSIC Brasserie 鐵(てつ)

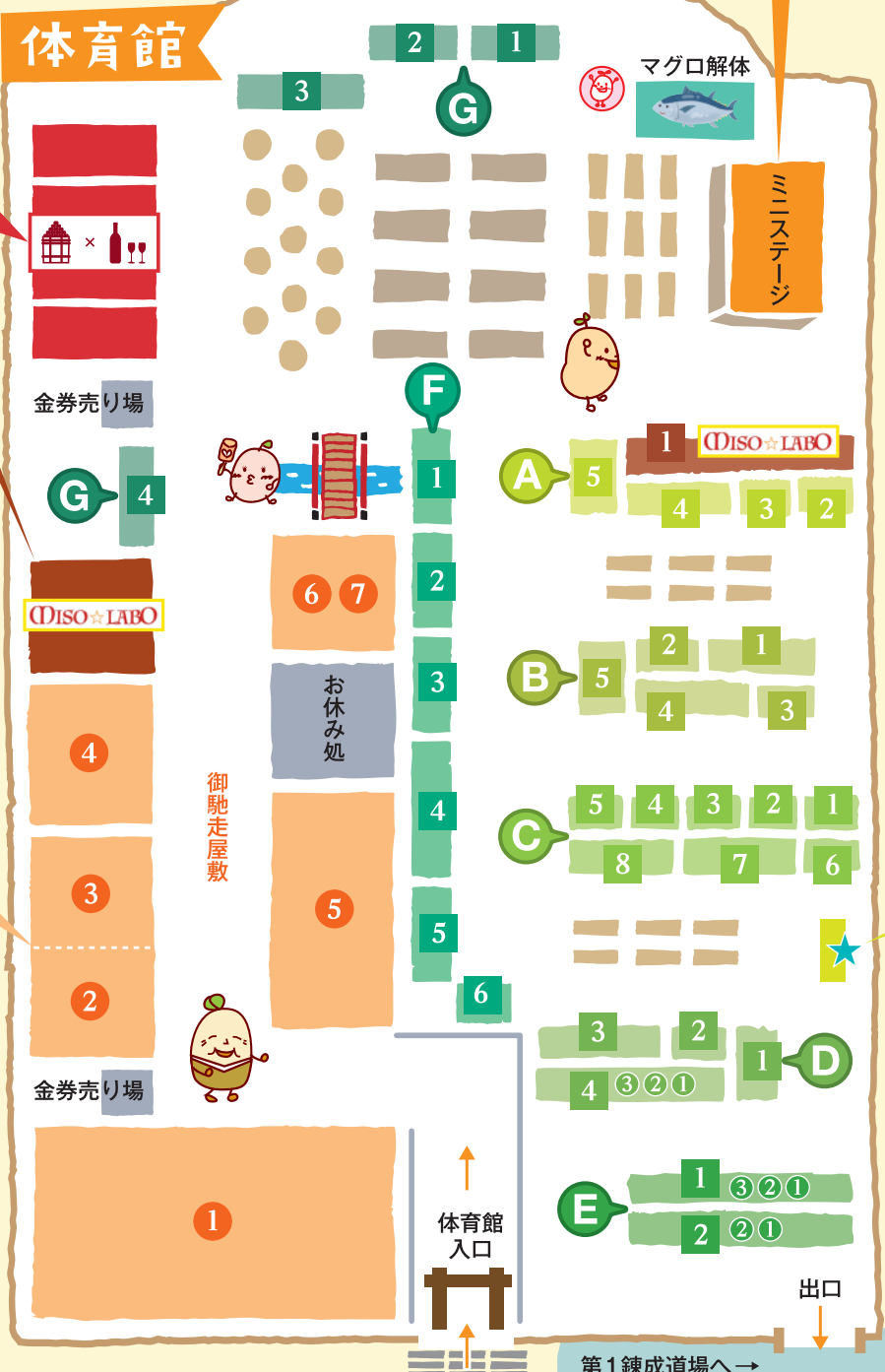
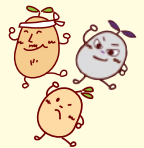
MISO☆LABO
みそまる体験会
ミソガールと行う即席味噌汁「みそまる」を作り、試食する体験ができます!

岡崎の食文化を再発見!
むかし伝馬町にあった迎賓館、「御馳走屋敷」をイメージしたブースで、食文化を学び、郷土料理を味わおう!

- 【体験コーナー】**
合資会社 池田屋・有限会社 梅金
100周年田楽を作ってみよう/こんにやく等の販売
八丁味噌協同組合
八丁味噌の展示/大豆を箸で運ぶミニゲーム等
六ツ美悠紀斎田保存会・岡崎市六ツ美商工会
萬歳のおにぎり/焼味噌作り体験
- 煮味噌** おかざきのふるさとの味を紹介します
- 額田の食文化**
「東海道中膝栗毛」に登場した岡崎の名物「鮎の煮浸し」/今話題のジビエ
- 葵どん復活! 岡弁バイキング**
「葵どん」、「岡弁」をおなかいっぱい食べよう!
- いがまんじゅう**
岡崎市内外と日本各地で作られているいがまんじゅうが大集合。販売・調理体験もあります
- むらさき麦 藤川まちづくり協議会**
石臼でむらさき麦の香煎を作ってみよう! むらさき麦ご飯等試食や、むらさき麦を使った食品販売もあります
- 朝鮮通信使の郷土料理**
韓国の伝統料理キムチやチャンジャ、焼きたての子チミ、マッコリの販売

2(土) 10:15~ オープニングセレモニー
食育キャラクター任命式、入選者発表(学校給食メニューコンクール/ベジタブルスイーツコンテスト)
10:30~ まめ吉と遊ぼう(まめ吉体操100周年バージョンおひらめ)
11:00~ 給食戦隊 ツクルンジャーショー
11:30~ 岡崎魚市場マグロの解体ショー
13:00~ 未来環境創造戦士 エコマンダーショー
13:30~ 食育劇
14:00~ 赤い糸プロジェクト 八丁味噌 × 赤ワイン マリアージュイベント応援!
山田まりやトークショー「目指せ! エンジョイ中購ライブ」
書籍販売

3(日) 10:00~ まめ吉と遊ぼう(まめ吉体操100周年バージョン + 食育を盛り上げるキッズダンス(あおみくら))
10:30~ 食育劇
10:50~ 牛乳飲みっぷりコンテスト
11:30~ 岡崎魚市場マグロの解体ショー
13:00~ MISO☆LABO プレゼンテーション大会
15:00~ 給食戦隊 ツクルンジャーショー
15:30~ フィナーレ



御馳走屋敷・赤い糸プロジェクトは、共通の金券をご購入下さい。

第1 錬成道場へ→

お見逃しなく

体育館以外にも
会場があります！

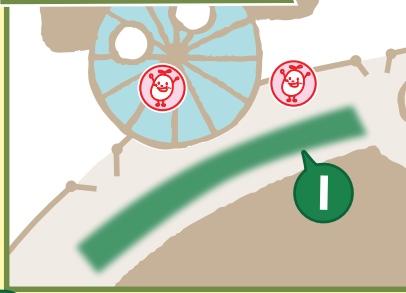


おいしいもの好きあつまれ！

うまいもの市

市内はもちろん、愛知県内や岡崎市にゆかりのまちからも、おいしいものが集まります！

2F エントランス・テラス



総合体育館前駐車場

市民球場前ほか
2日(土)は20:00まで営業します

市民球場
協会けんぽ 愛知支部
岡崎市保健所
健康体験ポイント

同じく市制100周年を迎える
岡崎市から「チーム尼崎 食の祭典 尼が咲く2016 球場！」
岡崎まぜめん・ラーメン・焼き鳥・唐揚げ・お好み焼き
たこ焼き・ソーセージ・デザートなど！！
県内外の露店が大集合！

A

1 DISO☆LABO (味噌ラボ)
～高校生チーム対抗！味噌料理対決～
豆腐味噌つくね・味噌オムライス・味噌ナス大葉ロール・味噌つけだれうどんを、市内の高校生がチームに分かれて作ります。

2 西尾の抹茶 株式会社 葵製茶 [有料]
碾茶挽き白体験
抹茶、煎茶類、菓子類の試飲・試食・販売有

3 岡崎市地球温暖化防止隊
ミニゲームで地球温暖化との関係やフードマイレージ、産地地消について学ぼう

4 岡崎木材組合 [有料]
木から箸やコースターなどを作ってみよう

5 マルサンアイ 株式会社
豆乳を使った蒸パンを作ってみよう [先着整理券]
豆乳を試飲してみよう

B

1 石窯パン工房 グランクレール 食パン専門店 ベーカーハウス
パンに関するクイズ大会、アイスパンを製造実演
岡崎の食材を使ったパンの販売 (試食有)

2 太田油脂 株式会社
油脂商品、菓子など展示・販売 (試食有)

3 一般社団法人 日本食品添加物協会
もっと知ってほしい食品添加物のあれこれ

4 農林水産省 東海農政局
ごはんを中心とした栄養バランスにすぐれた「日本型食生活」の実践とは

5 西三河農林水産事務所 農政課
「いいともあいち運動」PR

★「上手に手洗いできたかな」
食品衛生相談 (岡崎市食品衛生協会)
食品衛生監視センター(岡崎市保健所)
手洗体験、食品衛生に関する何でも相談

第1 錬成道場

2(土) 「天下を取ろう！」
おかざきこども将棋大会
11:00～16:00(事前申込み)

3(日)
赤い糸プロジェクト
杉本彩トークショー
「愛で繋がる♪ヘルス&ビューティー」
11:00～12:00(当日先着500名) 杉本彩氏
開場 10:30～

食育メッセ特別講演会 茂木健一郎氏
「脳と食育
～未来への鍵は食にあり!～」
13:30～15:00
(申込みは終了しました) 脳科学者 茂木健一郎氏

I

岡崎市食育推進ボランティア
脱穀体験

九曜の里 [株式会社 一心工業会]
水前寺菜という野菜を知ろう

大久保農園
イタリアントマト、トマトジュースの試食・販売

C

1 三栄鶏卵 株式会社 [先着整理券]
目玉焼き作り体験
「たまごが農場から家庭に届くまで」展示
100周年記念卵の販売

2 岡崎の給食を考える会
だしの素を使ったおだしと、かつおぶしと昆布でとったお出汁の飲み比べしてみよう

3 NPO法人 メダカの学校
団体PRのパネル・本展示、パンフレット配布

4 日本レトルトフーズ 株式会社
「煮豆ができるまで」種まきから収穫、煮豆工程、
献立までをパネルで展示します (試食有)

5 JA あいち三河
食農情報誌「みょうね!」を見よう!
ナタネ搾油体験をしてみよう

6 いのちをつなぐ食育カフェ Evelina Mamma(エヴェリーナママ)
お店の取組み紹介と、ヘルシーピピン丼、車越の味噌カツ、からだにやさしい飲み物などの販売

7 カルビー
「フルグラ」の試食と、クイズに答えて朝食の大切さを知ろう!

8 株式会社 いわさき 名古屋営業所
新しい「体験型」栄養教育システムで普段の食事の栄養バランスをチェックしよう

D

1 岡崎歯科医師会
かみかみセンサー、かむかむチェックガムを体験してみよう! よ坊さんと写真を撮ろう!

2 岡崎市食生活改善協議会
家庭の味噌汁塩分測定します! かつお節削り体験、減塩みそ汁を飲んでみよう。

3 岡崎市保健所
「ベジファースト」「たすベジ」「ベジストック」、「3ベジ」って何?

4 愛知学泉短期大学 食物栄養学科
① 食生活史 100年パネル展
目で見る食品摂取量の推移 100年
② 幼児の母親のための食育相談
③ ゲームで楽しく学ぶ食育

E

1 ① 合資会社 柴田酒造場
酒文化の伝統、酒造りの工程、発酵による食品、甘酒や麹の活用法を学ぼう。(試飲・販売有)

② 岡崎市保健所
適正飲酒とは?、アルコールバッチテスト、
ストレスチェック、ぬり絵、薬物・アルコールクイズをやってみよう

③ 丸石醸造
日本酒、リキュール、甘酒、酒や酒かすを使った食品の陳列 (試飲・販売有)

2 ① 岡崎栄養士会
栄養バランス釣りゲーム、食生活なんでも相談、食事療法についてのアドバイス

② 愛知学泉大学
・骨密度・血管年齢を測定してみよう。骨粗鬆症・
動脈硬化の予防改善に良いメニューは? (試食有)
・分析ソフトFFQを使って、食生活のバランスを診断! 野菜 350gを量ってビタリ賞をもらおう

F

1 公益社団法人 全日本司厨士協会 西三河支部 日本タイカービング協会
フルーツ・野菜のカービング実演 (11:00-13:00)

2 株式会社 ドミー 11:30～ [先着整理券]
三河の食材を使用した夏野菜カレーの試食会 (12:00～15:00食限定)、野菜のグラム当てクイズ

3 中部牛乳 株式会社
学乳ってどこからくるの? (試飲有)

4 公益財団法人 岡崎市学校給食協会
めざせ給食博士! 給食・食育展示コーナー!
②(土) おむすび体験 ③(日) 給食献立試食

5 愛知県酪農農業協同組合
搾乳模擬体験、②(土) バター作り体験

6 生活協同組合 コープあいち
五感を使った食育体験をしてみよう

G

1 栄屋乳業 株式会社
アイスクリーム、アイスシューの販売

2 リストランテ グラッパ
紅茶ぶりん、抹茶ぶりん、ほうじ茶ぶりん、
抹茶ソフトクリームの販売

3 えびせん家族 岡崎南店 [有料]
いか焼きを体験してみよう (販売・試食有)

4 豊川いなり寿司で豊川市をもりあげ隊
豊川いなり寿司

7月2日(土) 中央総合公園周辺 交通規制MAP

パレード開催時間 16:50~17:30

ご来場時の
お願い

- 進入規制・交通規制がかかります。シャトルバスをご利用ください
- 会場周辺は混雑が予想されますので、お早めにお出かけください

※当日は大変な混雑が予想されます。乗用車でのご来場の自粛をお願いします。

- ◎ 進入規制について…車・バイク・自転車などの進入を禁止します(シャトルバス・許可車両を除く)
- ◎ 交通規制について…交通規制区間は、車・バイク・自転車などの通行を禁止します



広域図



13:00を過ぎるとバス以外は園内に入れなくなるのでござるよ

周辺道路が渋滞するとバスが予定通りに進まないのではござるよ

とにかく早めに出かけて100年祭を楽しむのがおすすめでござる

100周年記念サイト



【無料シャトルバス乗り場】

7月2日(土) 岡崎市役所西庁舎北、名鉄東岡崎駅南口、JR岡崎駅東口
アイシン・エイ・ダブリュ(株)岡崎工場

7月3日(日) 岡崎市役所西庁舎北

◆コールセンター:0564-64-0357 [6/30(木)~7/3(日) 各日8:00~18:00]

◆当日の開催の有無の確認は:0180-991-033

[7/2(土)・7/3(日)]※7/2(土)6:00~利用可(PHS、一部の携帯電話等からはご利用できません)

■岡崎市100周年記念事業推進課:0564-23-6600