



「岡弁」レシピ 応募用紙

岡崎市産の野菜や加工品などを利用した、岡崎ならではの地産地消弁当「岡弁」に詰める料理のレシピを募集します。

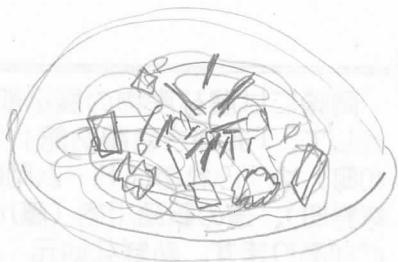
岡崎らしさがいっぱい詰まった、おいしい料理レシピを考えてみてください。

料理名

26-11

みそ焼きうどん

写真 又は イラスト



作り方(レシピ+ポイントなど)

- ☆うどん
 - ☆みそ]+少量の水
 - ☆だし
 - ☆キャベツ
 - ☆こんじん
 - ☆ごま(白)
 - ☆きざみのり
- ①これを合わせる。
 - ②うどんに絡める
 - ③キャベツ、こんじんは、別のフライパンでいためる
 - ④③を②に合わせる。
 - ⑤香りだいにごまを加える
 - ⑥最後にのりをかいた完成!

フライパン

【使用した岡崎の野菜・加工品】

八丁みそ

氏名	山田綾香		
学校名	六ツ美北中学校	学年	3年

この応募用紙は、岡崎市ホームページへの公開及び岡崎市食品衛生協会を通じて、飲食店等に資料提供し、岡弁として広く利用してもらえるよう働きかけていきます。

