



「岡弁」レシピ 応募用紙

岡崎産の八丁味噌などの特産品や野菜を利用した、岡崎ならではの地産地消弁当「岡弁」に詰める料理のレシピを募集します。

岡崎らしさがいっぱい詰まった、おいしい料理レシピを考えてみてください。

料理名

63

オス、マズ、ニンジン、ハクサイ、ミモロ、カレー

写真 又は イラスト



レシピ(ポイント・工夫した点など)

オス、マズ、ニンジンなどの野菜を細かく切り、ミモロといっしょに炒める。
・オス、マズ、カレー粉をいれ、混ぜる
(工夫した点)
嫌いな野菜でも食べられる。
弁当に入れて、お弁当も食べやすい。

【使用した岡崎の特産品・野菜】

オス、マズ、ハクサイ

氏名	松浦 中			
小中学生のみ	学校名	六ヶ所美化中学校	学年	3

この応募用紙は、岡崎市ホームページへの公開及び岡崎市食品衛生協会を通じて、食品関係者などに資料提供し、岡弁として広く利用してもらえるよう働きかけていきます。

