

OKAZAKI♥まめぼとは？

OKAZAKI♥まめぼは岡崎市の無料ウォーキングアプリです。一日の歩数やがん検診などの受診に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントは岡崎市の特産品などの景品応募や、愛知県内の協力店舗で特典が受けられるカード「あいち健康づくり応援カード MyCa～まいが～」の発行に使用できます。



⑤ メニュー

- ▶ お知らせ
- ▶ アカウント設定
- ▶ データ移行
- ▶ 使い方
- ▶ ポイント獲得
- ▶ アンケート
- ▶ お問い合わせ
- ▶ 優待カード
- ▶ 景品応募

④ イベント

- ① 記録
- ② グラフ
- ③ ランキング

歩いて貯めたポイントで様々なおトクをGET!

⑤ メニュー

▶ 優待カード



▶ 景品応募



所定のポイントを貯めると、愛知県内の協力店舗で使える優待カードがアプリ上に表示されます。

ポイントを貯めると、岡崎市の特産品などの景品の抽選やバーチャルウォークコースがゲットできます。

※まいかの交付や景品応募の一部は岡崎市内在住・在勤・在学の15歳以上の方のみが対象です。

〈企業の経営者の方必見〉

**企業の皆さんの健康経営をお手伝い！
企業でまめぼに参加しませんか？**

仲間同士のランキングが表示されるので、「もう少し頑張ろう!」と歩く意欲につながる!

健康づくりに取り組む企業としてPRができる!

参加企業ごとのランキングも表示されるので、仲間と励ましあって歩こうという気持ちになる!



企業でのOKAZAKI♥まめぼの参加希望の方は、アプリ内のランキング▶企業タブに記載のメールアドレスに御連絡ください。

お問合せ
窓口

**カラダライブコールセンター
0570-077-122**

受付時間 平日9:00~18:00 (12/29~1/5を除く)
※サービス名は「岡崎市」とお伝えください。

岡崎市保健所 TEL (0564) 73-6022 FAX (0564) 23-5041

発行：令和2年度・5000部

岡崎市公式ウォーキングアプリ



OKAZAKI♥まめぼ
アプリご利用ガイド

さあ!
岡崎を歩こう!



岡崎市健康・食育
キャラクター まめ吉

岡 崎 市

まずはダウンロード!

「OKAZAKI♥まめぼ」は無料でダウンロードできます。
(通信料を除く。)



または、各ストアから「まめぼ」と検索してダウンロードすることもできます。

初期設定方法

※iOSをお使いの方は、「ヘルスケア」アプリ、Androidをお使いの方は「GoogleFit」アプリを事前にダウンロードしてください。

- 1 アプリを開いたら「新規登録」をタップし必要事項を入力し、「利用規約」の内容を確認の上、チェックを入れます。

Androidはこちら

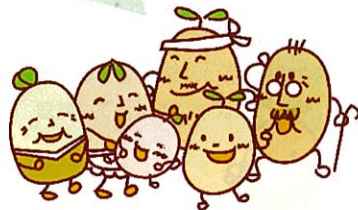
- 2 ページ下部の「同意してログイン」をタップします。

→登録完了です!

- 2 ページ下部の「同意して次へ進む」をタップします。
- 3 登録した内容を確認し、「登録してアプリを始める」をタップします。

→登録完了です!

家族や友人を誘って、みんなでウォーキングに取り組みよう!



アプリの主な機能

1 記録



- その日の体重・血圧・健康状態が入力できます。
- がん検診・健康診断・歯周疾患健診の受診情報を登録するとポイントが得られます。

2 グラフ

- 歩数・平均距離や①記録のページで登録した体重・血圧などが自動でグラフ化されます。



3 ランキング

順位	名前	歩数
1位	Test3071	39,898歩
2位	Test1730	36,215歩
3位	Test7644	35,535歩

- 全ユーザー、年代ごとの月別のランキングが表示されます。
- お友達や御家族となかよしグループを作成することも可能です。
- 職場の仲間とグループを作成することで企業グループ内での自分の順位が見られます。(企業で参加するには登録が必要です。詳細は裏面をご覧ください。)

4 イベント



▶イベント参加
イベント会場に設置されたQRコードを読み込むことでポイントが得られます。

▶リアルウォークコース
市内名所を巡るウォーキングコースを歩けます。



▶バーチャルウォークコース
あなたの歩いた歩数によって国内外の名所を巡れます。
※ポイントでの交換が必要です。

▶グループランキング
企業やなかよしグループを作成すると、そのチームのランキングが表示されます。

順位	グループ名	人数	歩数
1位	新緑さん(5人)	5人	667,721歩
2位	シンマイ(3人)	3人	434,563歩