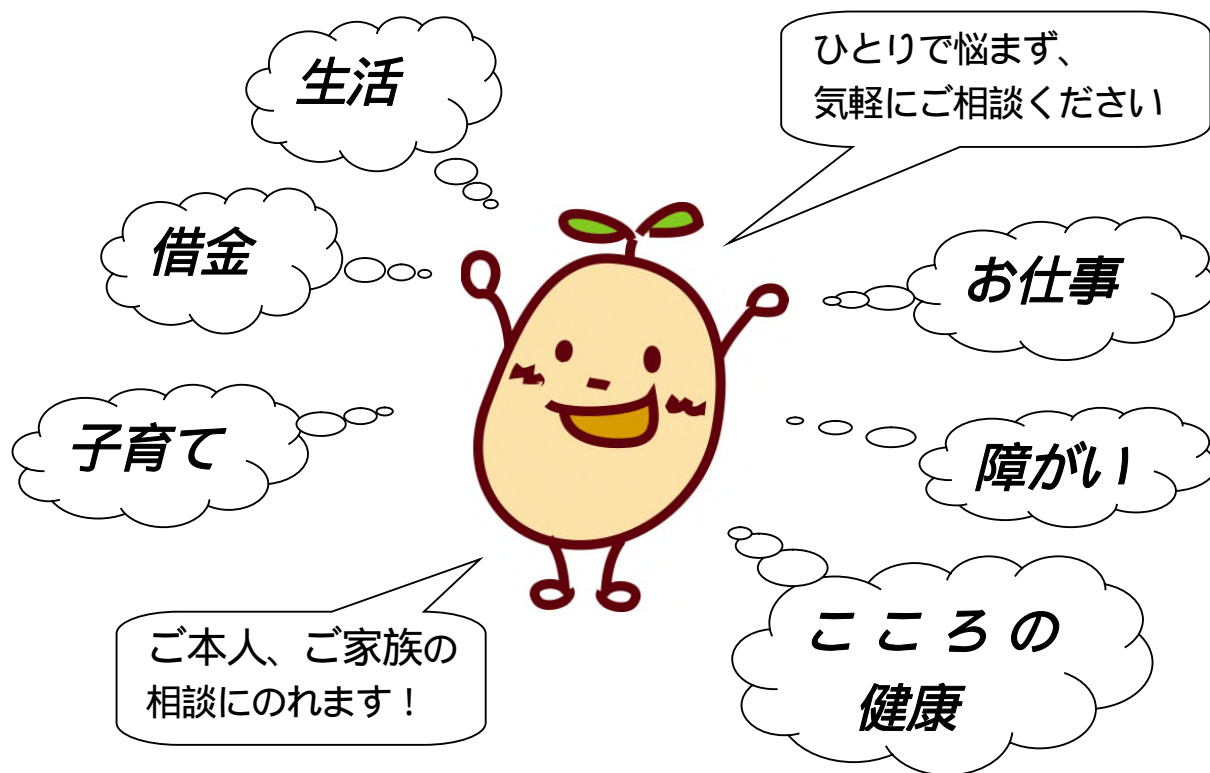


# 『あなたのお悩み、相談できます』



岡崎市保健所

## こころの健康に関する相談

精神的な病気や、依存症、ひきこもりなどの精神保健に関する相談

| 名称                        | 電話番号         | 受付時間                    |
|---------------------------|--------------|-------------------------|
| 岡崎市保健所 健康増進課<br>こころの健康推進係 | 0564-23-6715 | 平日 9時～17時<br>要予約、面接相談のみ |
| 愛知県精神保健福祉センター             | 052-962-5377 | 平日 9時～17時<br>面接相談は要予約   |

こころ悩みについての電話相談

| 名称               | 電話番号         | 受付時間             |
|------------------|--------------|------------------|
| 岡崎市こころホットライン     | 0564-64-7830 | 平日 16時30分～20時30分 |
| あいちこころほっとライン 365 | 052-951-2881 | 毎日 9時～20時30分     |
| 名古屋いのちの電話        | 052-931-4343 | 毎日 24時間          |
| よりそいホットライン       | 0120-279-338 | 毎日 24時間 通話料無料    |
| あいち自殺防止センター      | 052-870-9090 | 毎週金曜日 20時～23時    |

ひきこもり・メンタルヘルスについてのEメール相談

匿名で相談可能。

詳細は「愛知県精神保健福祉センター」ホームページをご確認ください。

自死遺族相談（自死で家族等を亡くされたかたの相談）

| 名称                        | 電話番号         | 受付時間                                     |
|---------------------------|--------------|--|
| 岡崎市保健所 健康増進課<br>こころの健康推進係 | 0564-23-6715 | 平日 9時～17時 要予約                            |
| 愛知県精神保健福祉センター             | 052-962-5377 | 平日 9時～12時 13時～16時30分<br>面接相談は毎月第3木曜日、要予約 |

## 乳幼児の健康や子育てに関する相談

乳幼児の健康に関することや、お母さんの不安や悩みについての相談

| 名称                | 電話番号         | 受付時間      |
|-------------------|--------------|-----------|
| 岡崎市保健所 健康増進課 母子3係 | 0564-23-6962 | 平日 9時～17時 |

## 子ども・若者に関する相談

社会生活を営むうえでの困難を抱える不登校・ひきこもり・ニートなどに関する相談

| 名称                      | 電話番号         | 受付時間                           | 備考                                     |
|-------------------------|--------------|--------------------------------|--|
| 岡崎市子ども・若者総合相談センター（わかサポ） | 0564-64-6665 | 平日 8時30分～17時15分（土日、祝日、年末年始を除く） | 【対象】概ね39歳までの子ども・若者とその関係者<br>面接相談は原則要予約 |

## 性別(ジェンダー)に関する相談

人間関係・夫婦問題・子育て・自分の生き方・DV・セクハラ・LGBTなどに関する相談

| 名称                        | 電話番号                         | 受付時間                        | 備考                               |
|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 岡崎市役所 家庭児童課               | 0564-23-6778                 | 平日 8時30分～17時                | 【対象】生活上悩んでいるかた<br>面接相談は原則要予約     |
|                           | 0564-23-3241                 | 水曜以外（祝日含む）<br>10時30分～16時30分 |                                  |
|                           | 0564-23-6778<br>0564-23-3241 | 第2・4週火曜日・土曜日<br>14時～16時     | 【対象】生活上悩んでいる女性<br>要予約、弁護士による面接相談 |
| 岡崎市役所 家庭児童課<br>（男性専用ダイヤル） | 080-2639-2111                | 毎週水曜日（祝日を除く）<br>17時～20時     | 【対象】生活上悩んでいる男性                   |
| 岡崎市役所<br>多様性社会推進課         | 0564-23-7681                 | 第3木曜日<br>17時～21時            | 【対象】LGBTに関する悩みを抱えている本人・家族・関係者    |

## 生活に関する相談

生活保護の相談

| 名称                | 電話番号         | 受付時間            |
|-------------------|--------------|-----------------|
| 岡崎市役所 地域福祉課 保護支援係 | 0564-23-6158 | 平日 8時30分～17時15分 |

生活困窮に関する相談

| 名称                              | 電話番号         | 受付時間            |
|---------------------------------|--------------|-----------------|
| 生活困窮者自立相談支援事業所<br>「ほっとサポートおかざき」 | 0564-23-6292 | 平日 8時30分～17時15分 |

低所得者や障がい者・高齢者世帯等の自立を手助けする貸付制度利用の相談（一定条件あり）

| 名称                 | 電話番号         | 受付時間            |
|--------------------|--------------|-----------------|
| 岡崎市社会福祉協議会サービスセンター | 0564-23-8938 | 平日 8時30分～17時15分 |

## 借金、多重債務、その他法的トラブルなどに関する相談

借金、カードローン、多重債務、その他法的トラブルなどに関する相談

| 名称                      | 電話番号          | 受付時間  |
|-------------------------|---------------|---|
| 法テラス三河                  | 050-3383-5465 | 平日 9時～17時<br>同一案件につき3回まで<br>予約制・資力要件有               |
| 愛知県弁護士会<br>西三河支部        | 0564-54-9449  | 平日 9時30分～16時30分<br>要予約                              |
| 愛知県司法書士会<br>西三河総合相談センター | 0564-58-0318  | 毎週水曜日 13時～16時<br>要予約<br>初回無料<br>登記相談、140万円を超えない民事紛争 |

## お仕事に関する相談

解雇、労働条件、いじめ等を含む労働問題に関する相談

| 名称                           | 電話番号         | 受付時間                                     |
|------------------------------|--------------|--|
| 岡崎労働基準監督署<br>(岡崎市総合労働相談コーナー) | 0564-81-3732 | 平日 9時30分～12時 13時～17時                     |
| 労働条件相談ほっとライン                 | 0120-811-610 | 平日 17時～22時 土日祝 9時～21時<br>外国語対応ダイヤル有(要検索) |

お仕事探し、職業相談、紹介に関する相談

| 名称                    | 電話番号         | 受付時間            |
|-----------------------|--------------|-----------------|
| 岡崎公共職業安定所<br>(ハローワーク) | 0564-52-8609 | 平日 8時30分～17時15分 |

失業手当に関する相談

| 名称                | 電話番号         | 受付時間            |
|-------------------|--------------|-----------------|
| 岡崎公共職業安定所(ハローワーク) | 0564-52-8609 | 平日 8時30分～17時15分 |

## 障がい福祉サービスに関する相談

ヘルパーの利用や通所施設での就労訓練などの利用に関する相談

| 名称                 | 電話番号         | 受付時間            |
|--------------------|--------------|-----------------|
| 岡崎市役所 障がい福祉課 審査給付係 | 0564-23-6853 | 平日 8時30分～17時15分 |

## 障がい者相談支援事業所

障がいがあるかたの福祉サービスの利用援助・日常生活において困っていることなどの相談

| 事業所名                     | 住所  | 受付時間                  | 担当地域（小学校区）   |
|--------------------------|---|-----------------------|--|
| 岡崎市社会福祉協議会<br>指定相談支援事業所  | 美合町五本松68番地12<br>（社会福祉センター内）<br>TEL 47-8750/FAX 47-8753  | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分 | 羽根、小豆坂、城南、岡崎、<br>福岡、上地、六ツ美中部、<br>六ツ美北部、六ツ美西部、<br>六ツ美南部 |
| NPO法人岡崎自立生活<br>センターぴあはうす | 伝馬通5丁目47番地<br>TEL 26-5080/FAX 27-4070                   | 火～日曜日<br>9時～17時30分    | 梅園、根石、愛宕、広幡、<br>連尺、六名、三島、竜美丘                           |
| 生活支援センター山中               | 舞木町字小井沢4番地1<br>TEL 48-1955/FAX 48-2023                  | 毎日<br>8時～20時          | 男川、美合、緑丘、生平、秦梨、<br>竜谷、藤川、山中、本宿、豊富、<br>夏山、宮崎、形埜、下山      |
| 岡崎市福祉事業団<br>福祉の村相談支援事業所  | 欠町字清水田6番地3<br>（岡崎市福祉の村友愛の家内）<br>TEL 83-5601/FAX 47-8989 | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分 | 井田、常磐南、常磐東、<br>常磐、恵田、大門、奥殿、<br>細川、矢作東、矢作北、<br>北野       |
| ぱぷりか                     | 明大寺町字馬場東156番地1<br>TEL 79-6363/FAX 052-880-2012          | 月～金曜日<br>9時00分～18時00分 | 矢作西、矢作南  |
| 相談支援事業所 げんき              | 井ノ口町字河原西33番地<br>TEL 24-8678/FAX 24-8678                 | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分 | 岩津、大樹寺   |

## 岡崎市・幸田町にある精神科・心療内科の医療機関

| 医療機関名          | 所在地                      | 電話番号    |
|----------------|--------------------------|---------|
| 三河病院           | 岡崎市戸崎町字牛転2               | 72-8580 |
| 羽栗病院           | 岡崎市羽栗町字田中26・27・30番合併地    | 48-2005 |
| 京ヶ峰岡田病院        | 額田郡幸田町大字坂崎字石ノ塔8          | 62-1421 |
| 伊賀新クリニック       | 岡崎市伊賀新町13-22             | 23-0090 |
| あおばクリニック       | 岡崎市上地3丁目49-3             | 71-6777 |
| ならい心療内科        | 岡崎市明大寺町字沖折戸1-3           | 71-1515 |
| かごた公園メンタルクリニック | 岡崎市籠田町11                 | 21-6696 |
| 岡崎駅前クリニック      | 岡崎市羽根町東荒子38-1 f.a.s.ビル1階 | 83-6667 |
| 岡崎駅はるさきクリニック   | 岡崎市針崎町字東カンジ67-8          | 64-1100 |
| 宮川ホームケアクリニック   | 岡崎市美合町下長根20-6（訪問診療のみ）    | 64-4000 |
| おかざきよろず心のクリニック | 岡崎市竜美西2丁目1-17            | 64-6616 |

### 岡崎市保健所 健康増進課 こころの健康推進係

〒444-8545 岡崎市若宮町2丁目1番地1（岡崎げんき館内）

【TEL】0564-23-6715 【FAX】0564-23-5071

R5.4 作成



いのち支える