

令和5年度

健康づくり応援キャンペーン



9月は健康増進普及月間！この機会に、お得な健康づくりを始めませんか？

大人の方はこちら

令和5年4月1日現在 15歳以上の方

【使用媒体】

岡崎市公式ウォーキングアプリ
OKAZAKI♥まめぼ



【参加方法】

岡崎市公式ウォーキングアプリ

OKAZAKI♥まめぼをインストールする。



① 簡単なアンケートに回答すると、その場で200ポイントが加算される！

※アンケートは、アプリのホーム画面▶右上メニュー▶アンケートから回答できます。

ポイントはアプリ内で行う景品抽選等のお楽しみに使えるよ★
100ポイントから応募OK！



【実施期間】

令和5年9月30日(土)まで

詳しくは市ホームページを御覧ください。



ねんちょうじ ちゅうがく ねんせい 年長児～中学3年生はこちら

れいわ ねん がついつちげんざいおかざきざいじゅう さいがく さいえん かな
令和5年4月1日現在岡崎市在住、在学、在園の方

【使うもの】

おかざき健康子まめチャレンジ



【参加の仕方】

① チャレンジシートを入手する。
※おかざき健康子まめチャレンジは「まめ吉通信特別号」として、園・小学校から配布されます。

② 9月の1か月間3つの取組にチャレンジ！

③ 所定のポイントを貯めたチャレンジシートを期日までに提出。

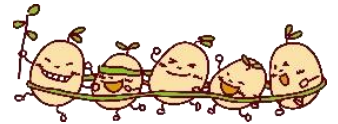
※9月の途中から始めても、ポイントが貯まれば提出できます。

④ 通常の参加賞に加え、まめ吉メモ帳をプレゼント！

【提出の締め切り】

令和5年10月10日(火)まで

詳しくは市ホームページを御覧ください。



OKAZAKI♥まめぼで何ができるの??



歩数や健診受診等に
応じてポイントが貯まる！

市内各所を歩ける
リアルウォークコース搭載！

ポイントを使って
景品抽選等のお楽しみに参加★

★令和4年度の景品一例★

・フルーツ狩り招待券



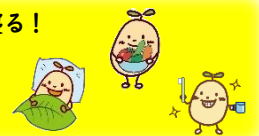
・岡崎市の特産品
(お米やお菓子等)



おかざき健康子まめチャレンジって??

3つの取組に毎日チャレンジ！出来たら○出来なかったら×を書こう！
○が50ポイント貯まったシートを提出すると、まめバッジなどがもらえるよ！まめ吉のイラストは月替わり★

- ① おうちの方と決めた時間までに寝る！
- ② 1日2回以上歯みがきする！
- ③ 朝ごはんは野菜を食べる！



保護者の方がまめぼをインストールすると、ダブルチャンスとしてお子さま向け景品があたる抽選にエントリーできます。