

第4 健康づくり事業

1 健康おかげ21計画進捗管理

平成26年度から令和4年度までを計画期間とする健康おかげ21計画（第2次）を推進するために、健康おかげ21計画推進協議会及び健康おかげ21計画推進協議会作業部会を開催している。

(1) 健康おかげ21計画推進協議会

開催日程	内容
令和5年2月15日（水） 13時30分から15時00分まで	・ 令和4年度 of 取組状況と令和5年度の事業計画（案） ・ 健康おかげ21計画（第2次）最終評価について

(2) 健康おかげ21計画推進協議会作業部会

実施なし

2 ウォーキングアプリ「OKAZAKI♥まめぼ」

健康無関心層が健康づくりに興味を持つためのツールとして、令和2年3月にウォーキングアプリ「OKAZAKI♥まめぼ」を開発した。歩数や検診・健診の受診等に応じてポイントがたまり、たまったポイントはおかげ健康マイレージ事業で実施する景品抽選等で、インセンティブの獲得等に使用できる。

(1) 利用者数

ア 年齢階層別ダウンロード者数 (単位：人)

	男	女	不明	計
20歳未満	70	99	26	195
20歳代	319	588	62	969
30歳代	426	615	39	1,080
40歳代	643	884	61	1,588
50歳代	750	1,077	73	1,900
60歳代	656	714	20	1,390
70歳以上	492	380	19	891
不明	73	176	1,264	1,513
計	3,429	4,533	1,564	9,526

イ アクティブユーザー数

アクティブユーザー数とは、前月末に歩数の履歴があるものの人数である。ダウンロード数には、アンインストールした人やインストールしたもののほとんどログインしていない人も含まれるため、実際のアプリの稼働数としてアクティブユーザー数を示している。

(単位：人)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人数	3,197	3,390	3,417	3,395	3,399	3,750	3,893	3,951	3,876	3,595	3,974	3,825

(2) 啓発内容

アプリのお知らせ機能及びアンケート機能を使用し、健康情報やアンケートの配信により、啓発を実施した。

月	内容
4月	-
5月	・熱中症予防に関する啓発 ・たばこに関する啓発
6月	・がん検診受診勧奨 ・熱中症予防に関する啓発
7月	・熱中症に関するクイズ ・熱中症に関するクイズの解答及び啓発
8月	・身体活動に関するアンケート
9月	・身体活動に関するアンケート集計結果報告及び啓発
10月	・食品ロス削減に関する啓発
11月	・糖尿病に関するクイズ ・適正飲酒に関する啓発 ・糖尿病に関するクイズの解答及び啓発 ・がん検診受診勧奨
3月	・女性の健康週間に関する啓発 ・睡眠による休養に関する啓発

3 おかざき健康マイレージ事業

愛知県の「あいち健康マイレージ事業」との協働事業として、健康づくり実施者にインセンティブを提供する、おかざき健康マイレージ事業を実施している。一般向けとして、ウォーキングアプリ「OKAZAKI♥まめぼ」を活用した取組を、子ども向けとして「おかざき健康子まめチャレンジ」を実施した。

(1) 事業の概要

ア 一般

実施方法	OKAZAKI♥まめぼを活用した取組
対象者	15歳以上(令和4年4月1日時点)の岡崎市内在住、在勤及び在学者の者
実施期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日
MyCaの交付条件	目標歩数達成ポイントを50ポイントため、アプリ上で利用登録すること
景品抽選の応募条件	たまったポイントを使い、応募期間内に希望する景品に応募すること
周知方法	<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診案内にアプリの紹介を掲載 ・報道記者発表 ・公所にパンフレットを設置 ・イオンモール岡崎にパンフレットを設置 ・市ホームページで事業紹介 ・その他各種保健事業実施時に事業紹介

イ 子ども向け

実施方法	おかざき健康子まめチャレンジ
対象者	満5歳以上15歳未満(令和4年4月1日時点)の市内在住、在学及び在園者
実施期間	令和4年9月1日から令和5年2月28日
MyCaの交付条件	50ポイント以上獲得したチャレンジシートを提出すること
参加賞進呈条件	50ポイント以上獲得したチャレンジシートを提出すること(月1回まで)
景品抽選応募条件	子まめチャレンジに参加した子どもの保護者がOKAZAKI♥まめぼをダウンロードしていること
周知方法	<ul style="list-style-type: none"> ・報道記者発表 ・イオンモール岡崎にパンフレットを設置 ・市ホームページで事業紹介 ・市内幼稚園・保育園(年長児のみ)及び市内小中学校にまめ吉通信特別号として配付 ・就学児健診及び入学説明会における健康教育 ・その他各種保健事業実施時に事業紹介

(2) MyCa交付数

ア 年次推移 (単位：枚)

	R 2 年度	R 3 年度	R 4 年度
男	479	304	465
女	606	434	639
不明	3	4	9
計	1,088	742	1,113

イ 年齢階層別交付枚数 (単位：枚・%)

	男	女	不明	計	割合
20歳未満	148	196	0	344	30.9
20歳代	11	17	0	28	2.5
30歳代	36	53	3	92	8.3
40歳代	57	114	2	173	15.5
50歳代	83	121	3	207	18.6
60歳代	75	101	1	177	15.9
70歳以上	55	37	0	92	8.3
不明	0	0	0	0	—
計	465	639	9	1,113	100.0

(3) OKAZAKI♥まめぼ

景品抽選参加者数

	景品数 (単位：個)	応募口数 (単位：口)	参加者数 (単位：人)
第1回	420	3,467	831
第2回	339	10,103	1,500
特別抽選会	213	4,166	1,284

(4) おかざき健康子まめチャレンジ

ア 参加者数 (単位：人)

	男	女	計
実人数	148	191	339
延人数	438	592	1,030

イ ダブルチャンス参加者数 (単位：人)

男	女	計
74	89	163

(5) おかざき健康マイレージ実行委員会

おかざき健康マイレージ事業を企業・団体等との連携により実施する目的で設立された、おかざき健康マイレージ実行委員会の事務局を保健政策課に設置している。また、実行委員会の活動に賛同する企業・団体等から構成されるおかざき健康づくり応援隊を組織している。

ア 委員構成

健康おかざき21計画推進協議会委員から選出された者、岡崎商工会議所、岡崎市六ツ美商工会、岡崎市ぬかた商工会、岡崎市の11名

イ 委員会開催状況

内容	
令和4年4月26日(火) 16時00分から17時00分まで	・おかざき健康マイレージ実行委員会規約の改正について ・令和3年度の収支決算 ・令和3年度事業報告及び令和4年度取組について ・令和4年度おかざき健康マイレージ実行委員会事業計画(案)について
令和4年8月26日(金)	・今後のおかざき健康子まめチャレンジについて

15時00分から16時30分まで	<ul style="list-style-type: none"> ・今後のOKAZAKI♥まめぼ景品抽選について ・令和4年度特別抽選会について
令和5年2月15日（水） 15時30分から16時30分まで	<ul style="list-style-type: none"> ・おかざき健康子まめチャレンジについて ・OKAZAKI♥まめぼ企業登録について ・OKAZAKI♥まめぼ令和4年度景品抽選について

ウ おかざき健康づくり応援隊

(単位：件)

		団体	企業	計
会員数		14	38	52
活動 内容	MyCa協力店登録	—	15	15
	賞品・協賛金の支援	10	20	30
	広報・啓発活動	8	27	35
	健康マイレージの団体参加	5	7	12

3 健康づくりサポート施設登録推進事業

市が提供する健康づくり情報の提供、健康気配りメニューの提供を通して、市民の健康づくりを支援する施設の登録を推進している。また、登録施設を市民が有効活用できるよう、ホームページに制度の周知や登録施設掲載を行っている。

(1) 登録メニュー一覧

1	健康づくり情報提供	
2	健康気配りメニュー提供	ベジファースト
		野菜たっぷりメニュー
		栄養成分表示
		バランス良好メニュー
		塩分ひかえめメニュー

(2) 登録状況

(単位：件)

		R2年度	R3年度	R4年度
登録施設数		365(3)	360(4)	359
内訳 (重複あり)	健康づくり情報提供	346(3)	340(2)	339
	健康気配りメニュー提供施設	52(1)	54(4)	54
登録解除（閉店等）		6	9	1

※（ ）内は新規登録件数

詳細登録

(単位：件)

健康気配りメニュー提供施設 (重複あり)	ベジファースト	8
	野菜たっぷりメニュー	37
	栄養成分表示	31
	バランス良好メニュー	2
	塩分控えめメニュー	1

4 受動喫煙防止対策

(1) 喫煙可能室設置届出

健康増進法施行規則等の一部を改正する省令附則第2条第6項の規定により、既存特定飲食提供施設からの届出を受理している。

ア 届出数

(単位：件)

	R2年度	R3年度	R4年度
新規	113	2	1
変更	—	—	—
廃止	4	3	—

イ 喫煙可能室設置施設数（年度末時点）
398施設

(2) 違反施設への対応

健康増進法の一部を改正する法律（平成30年法律第78号）の規定により、法令違反が疑われる施設に関する情報が寄せられた場合、管理権限者等に連絡を行い、必要に応じて指導・助言を行う。

ア 通報等受付件数（単位：件）

	R 2年度	R 3年度	R 4年度
受付件数	21	8	7

イ 違反内容別件数（延）（単位：件）

違反内容	R 2年度	R 3年度	R 4年度
喫煙禁止場所における喫煙	5	1	—
喫煙器具、設備等の設置	5	2	—
紛らわしい標識の掲示、標識の汚損等	7	—	1
20歳未満の者を喫煙室に立ち入らせる	7	1	—
その他	1	4	6
計	25	8	7

5 衛生教育

生活習慣病の発症予防や重症化予防、ライフステージに合わせた健康づくりを市民が主体的に
行えるよう、正しい知識の普及を目的とした衛生教育を実施している。

（単位：回・人）

	R 2年度		R 3年度		R 4年度	
	回数	回数	回数	人数	回数	人数
成人・老人	—	12	12	—	—	—
栄養	12	11	11	358	10	486
健康増進	29	16	16	1,558	10	569
歯科（歯周疾患以外）	12	7	7	267	18	373
その他	—	—	—	—	—	—
計	53	46	46	2,183	38	1,428

(1) 出前講座

地域や学校等に出前講座を実施している。

（単位：回・人）

区分	回数	再掲			人数	再掲		
		小学校	中学校	高等学校 大学等		小学校	中学校	高等学校 大学等
たばこについて知ろう	2	—	1	1	196	—	162	34
早寝・早起き・朝ごはん～子ども向き～	6	5	—	—	345	325	—	—
子どもたちに知ってほしい生活習慣病予防	1	1	—	—	150	150	—	—
子どもたちに知ってほしいがん予防	—	—	—	—	—	—	—	—
健康づくりと栄養・食生活	8	1	—	—	409	130	—	—
歯と口の健康	18	—	1	1	373	—	5	50
その他 健康増進	5	—	—	—	168	—	—	—

(2) まめ吉健幸塾（必須提案教室）

岡崎げんき館PFI事業の一環として委託による健康づくり教室を実施している。

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年度の第1期及び第3期、令和3年度の第1期の一部が中止となった。

また、新型コロナウイルスの影響により令和2年度第2期から各教室の定員を減らした。

10月から3月に実施したプールの改修工事の影響による「らくらくアクア」の休止に伴い、「託児付き産後ママリフレッシュ」を新規に設けた。

ア 実施状況

(単位:回・人)

	R 2年度			R 3年度			R 4年度		
	回数	実人数	延べ人数	回数	実人数	延べ人数	回数	実人数	延べ人数
らくらくアクア	28	80	622	40	121	987	20	60	499
シェイプ&ボディメイク教室	33	64	607	48	103	1,056	48	104	1,087
シニアリフレッシュ講座	33	53	500	48	78	749	48	92	934
ノルディックウォーキング	33	21	189	48	47	437	48	63	577
ベビママハッピーYOGA	33	82	244	46	172	573	48	153	503
託児付き産後ママリフレッシュ	—	—	—	—	—	—	24	73	238

イ 期別内訳

シェイプ&ボディメイク教室の第3回と第12回は保健所保健師が生活習慣病に関するミニ講話を行っている。
(単位:回・人)

教室名・実施日・定員	実施期間	回数	実人数	延べ人数
らくらくアクア 月曜日 13:00~14:00	1期 4月~6月	10	30	262
	2期 7月~9月	10	30	237
	3期 10月~12月	—	—	—
	4期 1月~3月	—	—	—
シェイプ&ボディメイク教室 木曜日 13:00~14:00	1期 4月~6月	12	26	279
	2期 7月~9月	12	26	274
	3期 10月~12月	12	26	271
	4期 1月~3月	12	26	263
シニアリフレッシュ講座 金曜日 13:00~14:00	1期 4月~6月	12	20	214
	2期 7月~9月	12	20	183
	3期 10月~12月	12	26	275
	4期 1月~3月	12	26	262
ノルディックウォーキング 金曜日 13:00~14:30	1期 4月~6月	12	19	170
	2期 7月~9月	12	6	54
	3期 10月~12月	12	19	181
	4期 1月~3月	12	19	172
ベビママハッピーYOGA 土曜日 9:50~10:50	4月~3月 (月4回)	48	153	503
託児付き産後ママリフレッシュ 金曜日 10:30~11:30	10月~3月 (月4回)	24	73	238

(3) クアオルト健康ウォーキング

ア 目的

太陽生命クアオルト®健康ウォーキングアワード2019で受賞し、その副賞として令和2年3月に市内2か所に専用コース(クアの道)「岡崎城跡周遊コース」、「下山いやしの里山コース」が整備され、専門ガイド(実践指導者)が4名養成された。「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を目標に健康づくりの一環として令和3年度からウォーキング教室を実施している。

イ 対象

成人(野山を自力で歩くことができる人)

ウ 従事者

実践指導者、職員

エ 実施状況 (単位：回数・人)

コース名	実施回数	人数
岡崎城跡周遊コース	13	64
下山いやしの里山コース	8	42

6 普及啓発活動

(1) パネル展

新型コロナウイルス感染症の影響により実施せず。

(2) イベント

名称	SDG s おかざき魅力発信展 健幸×SDG s
開催日	令和4年9月9日(金)～11日(日)
会場	イオンモール岡崎
内容	パネル展示、啓発物品設置

名称	秋のげんきまつり
開催日	令和4年10月16日(日)
会場	岡崎げんき館
内容	血管年齢測定、握力測定、パネル展示、まめ吉体操 等
来場者数等	測定体験者48人

名称	春のスポーツまつり
開催日	令和5年3月5日(日)
会場	龍北総合運動場
内容	クイズラリー、まめ吉ふれあい 等
来場者数等	クイズラリー参加者215名

(3) キャンペーン

新型コロナウイルス感染症の影響により実施せず。

(4) ホームページによる情報提供

(単位：件)

ページタイトル	アクセス数		
	R2年度	R3年度	R4年度
健康おかざき21計画(第2次)	970	1,334	1,897
岡崎市健康・食育キャラクター まめ吉	1,935	1,759	1,728
健康づくりサポート施設	304	259	262
ウォーキングマップ	9,087	7,611	7,171
OKAZAKI♥まめぼ	8,126	4,679	3,567
愛知県への熱中症警戒アラート発表状況について	4,318	2,062	4,705
熱中症にご注意ください	4,628	732	1,680
クアオルト®健康ウォーキング	584	1,965	1,657
企業で働く皆様の健康づくりをお手伝いします	—	256	249

(5) マスコットキャラクター「まめ吉」の活用

ア 着ぐるみによる普及啓発

イベント等で着ぐるみを登場させ、まめもや啓発物品を配付することで、健康づくりに関する普及啓発を実施している。

イ イラストの利用による啓発

健康づくりのキャラクターとしての認知度向上を図るために「岡崎市健康・食育キャラクター『まめ吉』の使用に関する要綱」を制定し、事業者等のイラスト使用を可能にしている。食品については、栄養成分表示、野菜使用量の表示又は地元の農産物や食材を使用していることを条件とし、栄養・食生活分野の推進や第3次岡崎市食育推進計画の推進に関連するものを対象としている。

(6) 啓発物品の貸出等

健康増進貸出物品リストを作成し、教育現場や健康づくり団体等へ物品の貸出を行っている。

7 健康づくり人材の育成・支援

(1) 食生活改善推進員

市民が食生活に対する関心を高め、安全で安心な食事を楽しく食べることができるための環境整備の一つとして、自己の健康を高めながら自らの知識、技術などを地域社会のために提供できる食生活改善推進員を養成し、地区組織活動を円滑に行えるよう支援している。

ア 会員数

78人

イ 養成講座

食生活改善推進員としてボランティア活動を希望する者を一般公募し、食生活を中心とした健康上の問題点や地区組織活動を展開していく上で必要な食生活改善の方法や健康づくりのための知識や技術に講義、実習等の教育を行っている。

(ア) 受講状況 (単位：人)

定員	受講者数	修了者数
15	8	8

(イ) 日程、会場、内容等

日程・内容	内容	講師等	人数
5月18日(水) 岡崎げんき館 市民活動室	開講式、オリエンテーション 講義「健康おかざき21計画」 講義「食育推進計画」 グループワーク「健康について」	保健所長 食生活改善協議会会長 健康増進係長 食育栄養係長 管理栄養士	8
6月1日(水) 岡崎げんき館 市民活動室	講義「食事バランスガイドの活用」 講義「年代別食育」 講義「食材の基礎」	管理栄養士	8
6月15日(水) 岡崎げんき館 市民活動室	講義「栄養素、食品表示」 講義・演習「食品成分表」	管理栄養士	8
6月29日(水) 岡崎げんき館 市民活動室	講義「食品衛生」 講義「調理の基礎」 講義・演習「献立作成」	管理栄養士	8
7月13日(水) 岡崎げんき館 調理実習室	調理実習 「簡単・バランスのよい昼ごはん」	管理栄養士 食生活改善推進員	8
7月27日(水) 岡崎げんき館 市民活動室	講義「生活習慣病」 講義「歯と口の健康」 グループワーク「活動の企画」	保健師 歯科衛生士 管理栄養士 食生活改善推進員	8
8月24日(水) 岡崎げんき館 調理実習室	修了式 講話「食生活改善推進員の活動」 調理実習	保健所長 食栄勝改善推進員 管理栄養士	8
11月9日(水) 岡崎げんき館 多目的室	実技「運動の実践」	健康づくりリーダー 保健師 管理栄養士	8

※8月10日(水)に予定していた実技「運動の実践」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止し、11月9日(水)に振り替えて実施した。

ウ 育成支援

地域で健康づくりの実践活動を推進している食生活改善推進員（愛称：ヘルスマイト）に対して、最新の栄養情報、健康づくり関係の情報提供や、自主活動を積極的に進めるための活動支援を行い、意識の向上とレベルアップを図った。

(ア) 役員会への情報提供 月1回

(イ) ヘルスマイト勉強会支援 開催回数54回、延べ人数566人

(ウ) ヘルスマイト研修会 (単位：人)

日程	内容	人数
6月14日（火）	食文化、郷土料理	23
9月2日（金）	これからのヘルスマイト活動	22
1月16日（月）	年代別食育	20

(エ) その他 (単位：人)

日程	内容	人数
11月1日（火）	東海市・岡崎市 食生活改善推進員交流研修会	13

(2) 健康づくりリーダー

地域における運動を中心とした健康づくり活動を展開する愛知県健康づくりリーダー西三河南部ブロック岡崎支部員に対し、健康づくり活動を効果的に実施するための知識や技術を学ぶ機会を提供している。新型コロナウイルス感染症の影響により、研修会は実施せず。

8 患者・家族支援

(1) リレー・フォー・ライフ・ジャパン

がん征圧・患者支援チャリティイベント（リレー・フォー・ライフ・ジャパン岡崎実行委員会主催・市共催事業）については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止。

(2) アピアランスケア用品購入費補助事業

ア 目的

がん患者が必要とする医療用ウィッグ等の購入費に対して補助金の交付を行うことにより、がん患者の精神的・身体的・経済的負担を緩和し、がんとの共生社会を推進する。

イ 対象

(ア) 申請日時点で、岡崎市に住民票があるかた

(イ) がんの治療に伴う脱毛等の症状により医療用ウィッグ等を必要とするかた、または外科的治療による乳房の変形に対する補正具を購入したかた

(ウ) 過去に県内市町村において同種の補装具について補助金を受けていないかた

ウ 内容

1人につき購入金額の2分の1の額で、上限2万円まで

エ 周知方法

市政だより、ホームページに掲載。

愛知県内のがん相談支援センターに情報提供。

オ 補助件数 (単位：件)

	R 3 年度	R 4 年度
ウィッグ	110	131
乳房補正具		14

カ 助成額 (単位：円)

	R 3 年度	R 4 年度
ウィッグ	2,065,000	2,578,000
乳房補正具		261,000

(3) AYA世代がん患者療養支援金給付事業

ア 目的

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、末期と診断された若年がん患者のかたが、住み慣れた地域で最後まで自分らしく安心して療養生活を送るにあたり、患者のかたとその家族の負担を軽減するため支援金の給付を行う。

イ 対象

- (ア) 申請日時時点で、岡崎市に住民票があるかた
- (イ) 年齢が20歳以上40歳未満であるかた
- (ウ) がん患者で介護保険法の第2号被保険者が要介護認定又は要支援認定を受ける状態と同等であるかた（医師が一般的に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断したことにより治癒を目的とした治療を行わない者に限る。）

ウ 内容

1人につき5万円

エ 周知方法

市政だより、ホームページに掲載。

愛知県内のがん相談支援センター、NPO法人ミーネット（がんサポートほっとライン）に情報提供。

市内の訪問看護事業所、地域包括支援センターに情報提供（いえやすネットワーク）。

オ 給付件数

1件

カ 助成額

5万円

9 関係機関との連携

(1) 岡崎市地域・職域保健連絡会議

会議を通して市と市内の事業所が健康づくりに関する情報を共有し、連携を強化していくことで、従業員及び市民の健康づくりを推進している。

開催日程	内容
令和5年2月28日（火） 13時30分から15時00分まで	・コロナ禍における新たな健康課題について ・座談会 運動不足について、コミュニケーション不足 情報通信機器を活用した関わり、今後のマスク着用

(2) 西三河南部東医療圏地域・職域連携推進協議会（西尾保健所主催）

ア 推進協議会

新型コロナウイルス感染症の影響により中止。

イ 作業部会

新型コロナウイルス感染症の影響により中止。

(3) 岡崎市がん検診受診率向上プロジェクト

がん検診案内通知送付用封筒の広告掲載：岡崎信用金庫

(4) 健康づくりに関する協定の締結

健康おかげさき21計画（第2次）の目指す「健康寿命の延伸」に向けて、市民が健康づくりに取り組みやすい地域づくりの一環として、市内企業と健康づくりの推進に向けた事業連携に関する協定を結んでいる。

(5) 健康情報の提供

ア 毎月、商工会議所会員及び連携事業所に健康情報をメールで配信している。

イ 毎月、企業にメール配信又はチラシの郵送による健康情報の提供を行っている。

登録企業：134社

(6) 岡崎栄養士会への支援（会員：72人）

学校、事業所、病院、福祉施設、在宅、行政等の栄養士が所属している岡崎栄養士会が、栄養士の資質向上や市民への適切な栄養管理を実施できるよう、栄養士活動への協力、会の運営への協力、事業計画への参画等の支援を行っている。

(7) おかざき健康宣言事業所認定事業

市内の働く世代の健康づくりに取り組む事業所を応援するために、健康づくりメニューを提供している。また、全国健康保険協会愛知支部（協会けんぽ）と共同で、健康づくりに取り組む市内の事業所を「おかざき健康宣言事業所」として認定し、健康づくりを応援している。

ア 認定事業所数 372施設（令和5年3月31日時点）

イ 健康づくりメニューと取組事業所数（単位：件）

項目	R3年度	R4年度
岡崎市公式ウォーキングアプリ「OKAZAKI♥まめぼ」の企業登録機能	2	7
従業員向けの出張セミナー	—	—
働き世代の健康情報メール配信	78	78
社員食堂等の健康メニュー提供支援	—	—

10 クアオルト回遊支援事業

岡崎公園周辺エリアにおいて整備されたクアオルト健康ウォーキングコース「クアの道」を、大河ドラマをきっかけとした新たな誘客コンテンツとして活用するため、本市の歴史観光と健康を合わせたツアープログラムの開発、実施及びウォーキングマップの作成を行った。

(1) 実施内容

ア ツアープログラムの開発

イ ツアープログラムの実施

ウ 健康と観光を体感できる仕掛けづくりのための、岡崎公園及びQRUWAエリアを中心とした健康ウォーキングマップ作成

(2) モニターツアー実績

プラン名	日程	参加者数
歴史観光×健康！ 家康公ゆかりの岡崎城下歴史散策（クアオルト@健康ウォーキング体験付き）	令和5年2月11日（土）	19名

11 肝炎総合対策の推進

厚生労働省が主体として行う、肝炎対策の推進に関する基本指針に基づく啓発事業「知って、肝炎プロジェクト」の積極的広報地域として採択され、肝炎に関する正しい知識の普及、早期発見・早期治療に向けた行動を促すため、様々な機会と媒体で情報発信を行った。

方法	内容等	日時	啓発ツール等※
市長対談	肝炎対策特別大使 伍代夏子氏と市長が城南亭（岡崎公園内）で肝炎対策について対談	7月17日（日）	オンラインメディア複数、週刊女性セブン、東海愛知新聞
ケーブルテレビミクスに出演	「チャンネルおかざき」の番組でプロジェクトについて紹介	10月11日（火）～ 10月20日（木）	ケーブルテレビミクス
岡崎城下家康公秋まつりに出演	スペシャルサポーター 島谷ひとみ氏が市長と共にステージに登壇し肝炎に関する情報を発信	11月5日（土）	東海愛知新聞

肝炎対策特別授業の実施	愛知産業大学三河高等学校3年生(345人)を対象にスペシャルサポーターのSKE48 青木莉檠氏と鎌田菜月氏および藤田医科大学医学部消化器内科学准教授 川部直人医師が特別授業を実施	2月9日(木)	中日新聞、東海愛知新聞、ケーブルテレビミクス
-------------	---	---------	------------------------

※「知って、肝炎プロジェクト」公式ホームページ、岡崎市ホームページ除く