

定期講座紹介シート

会場	講座番号	部屋	定員	回数
大平市民センター	305	料理講習室	15	10

講座名	講師
講座名 初めてのさんの こねない簡単パンとお手軽スイーツ	ここぱんほうす

☆実施内容

レシピの説明後、各自で、パン生地づくりをします。この生地は自宅に帰ってから焼いてください。
代わりに、あらかじめこちらで準備したパン生地で成形→焼成を実習します。
空いた時間に、簡単に作れるスイーツも作ります

開催日時	5月	6月	7月	8月	9月	10月
第1水曜日 (5月・1月は 第3水曜日) 10時00分～12時30分	15	5	3	7	4	2
	11月	12月	1月	2月	3月	
	6	4	15	5		

定員未達の場合の 途中から受講	可・不可	受講料	教材費
		500 円	6000 円

講師からのPR

☆この講座について

パンづくりしてみたいけれど・・・
 作ったことがない。道具も場所もない。こねるのがたいへんらしい。
 作ったことあるけれど、今は忙しくて時間がない。
 そんな初心者さんや、いそがしい人のための
 ～～こねない、容器の中で混ぜるだけ
 ～～混ぜたら冷蔵庫で一晩置いて、あとは好きなときに成形して焼くだけ
 時間を気にしないで作れる、とっても簡単なパンづくりです

本格的なパンを作っていらっしゃる方には、かなりもの足りないパンでしょう。
 こねない簡単パンは
 毎日ごはんを作るように、簡単に、安全な材料で、少ない道具で、どこでも作れる
 そんな考えを基準に、まずはつくる楽しさを味わってもらおうパン講座です。
 「初めてでも、出来た！時間がなくても焼けた！」
 パンづくりの楽しさを、たくさんの人に体験してほしい！そして、おうちでも焼けるように！
 道具も手順も簡単に～～を考えています。まずは気楽に作ってみましょう。

空いた時間に、簡単なお菓子も作ります
 家庭にある、身近に入手できるような材料で、特別な道具も要らない、
 30分ほどで作れてしまう、簡単で美味しいスイーツを実習します

