

新しい趣味を探しているかた 必見！！

令和6年度 市民センター定期講座



市内在住・在勤・在学の皆様の学びのきっかけとして、
お気軽に受講いただける初心者向けの講座です！

講座内容については、チラシの中身をチェック！！

申込方法

直接申込

または

Web申込

受たい講座の市民センターへ
申込票を提出

Web申込はこちらから！⇒



- ◆ 全ての講座の中から3講座まで申込みできます。
 - ◆ 郵送・電話・ファクスでは受け付けいたしかねます。ご注意ください。
- 《受付期間》 4月4日（木）～4月16日（火）※最終日は17時まで
※窓口受付時間 火～土：9時～20時半 日・祝：9時～16時半（月曜休館）

①抽選

- 《抽選日》 4月25日（木） 10時～
- 《当選発表》 4月27日（土）～ ※市ホームページにも掲載
- ◆ 市内在住のかた、その講座を初めて受けるかたを優先します。
 - ◆ 電話での抽選結果の問合せには、対応いたしかねます。

②受講登録

- 《登録期間》 4月27日（土）～ 5月3日（金）※最終日は16時半まで
※窓口受付時間 火～土：9時～20時半 日・祝：9時～16時半（月曜休館）
- 《手続場所》 受講する講座の市民センター
- 《持ち物》 受講料〔長期（18回）1,000円、中期（10回）500円〕
- ◆ 本人でなくてもお手続きいただけますが、受講できるのは本人のみです。
 - ◆ 期間内にお手続きいただかなかった場合は、キャンセルとなります。
 - ◆ キャンセルがあった場合は、補欠のかたにお電話します。

③受講

- ◆ 初回に教材費をお支払いいただきます。

申込後の流れ

途中からでも
受けられるかも？
追加募集状況は
市ホームページ又は
各市民センター
でチェック！

《問い合わせ先》

岡崎市社会文化部生涯学習課 総務企画係（電話：0564-23-3110） ※水曜休館


《 共通事項 》


- ◆開講時間 〔午前〕10時～12時 〔午後〕13時半～15時半
※一部開講時間が上記と異なる講座もあります。
- ◆各講座のより詳しい内容は、定期講座紹介シートをご確認ください。 ⇒
- ※各市民センター・図書館交流プラザでもご覧いただけます。
- ◆講座の受講を途中でやめられる場合は、長期（18回）の講座は10回目の開講日前日までに、中期（10回）の講座は6回目の開講日前日までに、各市民センターの窓口へお申出いただければ受講料の返金の手続きについてご案内いたします。



長期（18回）

ジャンル	講座番号	講座名	市民センター	主な開講日時	初回	教材費(税込)	定員
 健康・スポーツ	101	ヨガの健康法	中央	第2・4火曜日午前	5/14	1,000	20
	102	ゼロから始める太極拳	中央	第2・4土曜日午後	5/11	0	30
	201	フラダンス	南部	第2・4火曜日午前	5/14	0	30
	202	はじめてのYOGA	南部	第2・4水曜日午前	5/22	1,000	30
	203	はじめての太極拳入門	南部	第2・4木曜日午前	5/23	0	40
	301	楊名時健康太極拳	大平	第1・3水曜日午後	5/15	0	30
	302	健康ヨーガ	大平	第1・3木曜日午後	5/16	0	35
	401	3B健康体操	東部	第2・4水曜日午前	5/22	500	30
	402	健康太極拳	東部	第1・3木曜日午前	5/16	0	30
	403	はじめてのヨガ	東部	第2・4木曜日午後	5/23	1,000	30
	601	日本健康太極拳	矢作	第1・3火曜日午後	5/21	0	40
	602	3B健康体操	矢作	第1・3水曜日午前	5/15	500	35
	603	スポーツウエルネス吹矢	矢作	第2・4木曜日午前	5/23	3,000	15
	701	ヨガの健康法	六ツ美	第2・4火曜日午後	5/14	1,000	25
702	3B健康体操	六ツ美	第2・4水曜日午前	5/22	500	30	
 文化・芸術	205	基礎から学ぶペン習字	南部	第1・3金曜日午前	5/17	1,600	15
	303	水彩画	大平	第1・3金曜日午前	5/17	320	25
	501	大人の美文字レッスン	岩津	第2・4火曜日午前 (9時半～11時半)	5/14	3,000	10
	604	ペンスケッチ風景画入門	矢作	第2・4金曜日午前	5/10	5,000	20
	703	初めてのペン習字	六ツ美	第1・3火曜日午前	5/21	1,100	19
その他	304	はじめての編み物	大平	第1・3水曜日午前	5/15	9,500	20
	605	手話	矢作	第2・4土曜日午前	5/11	3,500	20

 各市民センターの連絡先は、裏表紙をご参照ください

 短期（1～3回）の講座は6月・10月に半期分ずつ講座メニューを公開します

中期 (10回)

ジャンル	講座番号	講座名	市民センター	主な開講日時	初回	教材費(税込)	定員
 料理	206	ヘルシー健康料理	南部	第2土曜日午後	5/11	9,000	12
	305	初めてさんの こねない簡単パンとお手軽スイーツ	大平	第1水曜日午前 (10時～12時半)	5/15	6,000	15
	306	男の料理～簡単・お手軽レシピ～	大平	第1・3土曜日午前 (9時半～12時半)	5/18	6,000	20
	404	パンとお菓子	東部	第2火曜日午前 (9時半～12時半)	5/14	6,000	18
	405	パン作り	東部	第2金曜日午前 (9時半～12時半)	5/10	5,000	16
	606	岡崎 そば打ち道場	矢作	第3金曜日午前 (9時半～12時)	5/17	20,700	10
	607	男の料理	矢作	第3土曜日午前 (10時～12時半)	5/18	7,300	12
	704	管理栄養士が伝える健康料理	六ツ美	第2・4金曜日午前 (10時～12時半)	5/10	5,400	16
 健康・スポーツ	103	はじめてのフラダンス	中央	第2・4火曜日午後	5/14	0	30
	207	3B健康体操	南部	第1・3火曜日午後	5/21	500	25
	502	いきいき姿勢改善	岩津	第2・4木曜日午前	5/23	0	10
	503	フラダンス	岩津	第2・4木曜日午前	5/23	0	30
	504	基本のヨガ	岩津	第1・3日曜日午後	5/19	0	25
	608	リラックスヨガ	矢作	第3木曜日午後	5/16	0	20
	609	フラダンス	矢作	第1・3土曜日午後	5/18	0	35
	705	やさしいフィジカルエクササイズ	六ツ美	第2火曜日午前	5/14	0	20
 文化・芸術	104	きりえ入門	中央	第1・3水曜日午後	5/15	2,500	20
	105	きもの着装	中央	第2・4水曜日午前	5/22	2,200	15
	106	ドライフラワーアレンジメント	中央	第2金曜日午前	5/10	15,000	20
	307	実用ペン習字教室	大平	第2・4金曜日午後	5/10	1,100	15
	308	着物着付け	大平	第2・4水曜日午後	5/22	0	15
	505	実用書道	岩津	第2・4水曜日午後	5/22	500	20
	506	俳句入門	岩津	第4金曜日午後	5/24	0	10
	507	フラワーアレンジメント	岩津	第3土曜日午後	5/18	10,000	19
	706	花と緑のアレンジメント	六ツ美	第3火曜日午前	5/21	14,000	15
 その他	208	歌って踊って音楽療法入門	南部	第1・3土曜日午前	6/1	500	25
	209	初歩のデジタルカメラ	南部	第2・4火曜日午前	5/14	0	12
	210	麻雀入門	南部	第1・3金曜日午後	5/17	3,300	16
	508	おりがみ	岩津	第3金曜日午前	5/17	3,000	15
	509	相続・遺言の実際を学ぶ	岩津	第1・3火曜日午前	5/21	1,540	30
	510	やさしい日常英会話	岩津	第2・4日曜日午前	5/12	0	16
	707	ガーデニング	六ツ美	第2火曜日午前	5/14	19,800	15
	708	人に好かれる話し方	六ツ美	第4金曜日午前	5/24	0	19

他にも
いろいろ!

岡崎市の生涯学習

仲間と一緒に学び続けたいかた必見!

「自主講座団体」

- ◆市民センターを拠点に、テーマをもって自主的な学習活動を行う団体
- ◆あなたの興味がある講座があるかも!?
- ◆いつでも入会可能!!

自主講座団体の一覧はこちら⇒



みんなで知識を分かち合おう!

「りぶら講座」

- ◆市民が講師となって自分の知識や特技を教える「市民同士の学び合い」講座
- ◆初心者向け講座を気軽に受講できます!!
- ◆1回完結型の講座でお試し気分を受けられます!!

りぶら講座の一覧はこちら⇒



学習の
お供に!

おかざき生涯学習手帳



- ◆学んだことを記録できる手帳
- ◆スケジュールを書き込めるカレンダー付き
- ◆学びの内容はなんでもOK!
例) 講座を受講した、展覧会を鑑賞した料理のレシピを調べた など
- ◆学んだ回数に応じて奨励グッズを進呈
- ◆図書館交流プラザ・各市民センターで配布中
※知的障がいをお持ちのかた向けは
友愛の家で配布中

ダウンロード版も公開中!! ⇒



《各市民センターのご案内》

- | | |
|--------------------------------|-----------------|
| ◆中央市民センター・・・住所：岡崎市上六名三丁目3番地7 | 電話：0564-55-8066 |
| ◆南部市民センター・・・住所：岡崎市羽根町字貴登野15番地 | 電話：0564-51-1579 |
| ◆大平市民センター・・・住所：岡崎市大平町字皿田6番地 | 電話：0564-22-0162 |
| ◆東部市民センター・・・住所：岡崎市山綱町字天神2番地9 | 電話：0564-48-2922 |
| ◆岩津市民センター・・・住所：岡崎市岩津町字檀ノ上26番地2 | 電話：0564-45-2512 |
| ◆矢作市民センター・・・住所：岡崎市宇頭町字小藪80番地1 | 電話：0564-31-3202 |
| ◆六ツ美市民センター・・・住所：岡崎市下青野町字天神64番地 | 電話：0564-43-2510 |