



こちら

岡崎市消防本部

です！！

Vol.3

地震に自信を!!



命

を守る行動について

みんなで、もう一度考えてみましょう!!



もし、地震が発生したらどうしたらいいの？

命を守る行動を心がけましょう。



命を守る行動ってどんなこと？

詳しくは下の図で確認してね!!



まず落ち着いて身の安全を確保する！

揺れを感じたら、まず丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠しましょう。座ぶとんなどが身近にあれば、頭部を保護しましょう。



慌てず冷静に火災を防ぐ！

使用中のガス器具、ストーブなどは、すばやく火を消しましょう。ガス器具は元栓を締め、電気器具はコンセントを抜きましょう。万一出火したら、まず消火器やバケツなどの消火用具でボヤのうちに消し止めましょう。大声で隣近所に声をかけ、みんなで協力しあって初期消火に努めましょう。



避難は徒歩で、持物は最小限に！

避難するときは、必ず徒歩で避難しましょう。服装は、活動しやすいものにしましょう。携行品は、必要品のみにして、背負うようにしましょう。



★避難する前に、施錠を確認して、ブレーカーを落とすのを忘れないようにしましょう！



OK

岡崎市消防本部予防課TEL(0564)21-9859

