

## 額田地区

# 不登校・ひきこもり家族相談

不登校やひきこもりのことを**話せない**でいる方は多いです。

ひとりで（家族で）抱え込んでいませんか？

経済的な面だけでなく、生活のほとんどを担っている状況から起こる「**8050問題**」…

**親はずっと子どものそばにはられません。**あなたの困っていることを教えていただけませんか？

改善に向けてお話ししましょう。**秘密厳守**でゆっくりお話を伺います。安心してお越しください。



開催日時

令和 5年 12月 13日（水） 午前 9 時～午後 5 時

会 場

岡崎市額田センター「こもれびかん」／和室 AB

対象者

不登校・ひきこもりでお困りのご家族、関心のある方

参加方法

**個別**でお話を伺うため、事前予約をお願いします

ご相談

無料



・学校、仕事に行かないのはどうしてだろう？

・子どものことがよくわからない…



・私たち親が高齢になってきたので  
子どもの将来の事が心配

・地域の人に知られないか心配…



- ・人とかかわることが苦手だ
- ・今の状態を抜け出したいが  
どうしたらいいのかわからない
- ・家族はいるが  
悩みを話せる人がいない



ご自身のことで悩んでいる方も、  
お話を聞かせてください。  
メールでのご相談も大丈夫です。

市民活動団体「おじぎ草」では、不登校・ひきこもりの方のご家族が集う場を毎月行い、個々に抱えている困りごとの改善に向けて一緒に考えています。また、地域で孤立しないで生活できるように、情報とネットワークの提供を行っています。他に、ひきこもり状態の方が集う「居場所」づくり、個別での相談受付や、訪問なども行っています。

ご相談内容に応じて、各行政窓口、支援団体などにおつなぎしています。

**発達障がいや精神の病気の有無に関係なくお話を伺います。**

## お問い合わせ・お申し込み先（共催）

額田福祉総合相談窓口

（額田地域包括支援センター

／岡崎市社会福祉協議会）

TEL：(0564)82-3129

FAX：(0564)82-3139

MAIL：fukumadonukata@okazaki-shakyo.jp

岡崎市市民活動団体

ひきこもりを考える会 ゲートキーパー「おじぎ草」

TEL：090-9176-9583

MAIL：ojigisou@okazaki-city.jp

http://ojigisou.okazaki-city.jp

