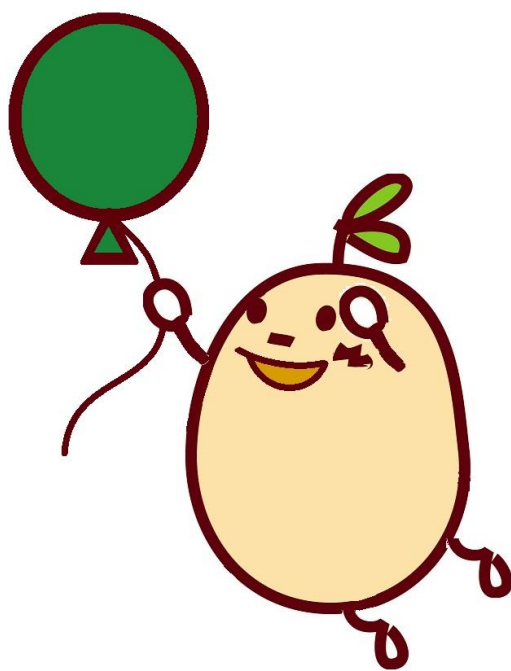


健康おかざき 21 計画（第 2 次）

中間評価報告書

（計画期間：2014～2022 年度）



岡崎市健康・食育キャラクター まめ吉

平成 31（2019）年 3 月

岡 崎 市

～目 次～

第1章 健康おかげき 21 計画(第2次)の概要	1
1 計画策定の基本的な考え方	1
1 計画策定の背景と趣旨	1
2 計画の体系	2
3 目標と指標	3
第2章 岡崎市の現状	4
第3章 中間評価の概要	6
1 中間評価の目的	6
2 指標の評価区分と評価基準	6
3 市民意識調査の概要	7
4 中間評価の総括	8
1 指標の現状	8
2 今後の方向性	13
第4章 中間評価の結果	17
1 基本目標に関する結果	17
2 基本目標達成の方向性の結果	20
1 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底(分野1)	20
2 ライフステージに合わせた健康づくりの推進	25
分野2 栄養・食生活	25
分野3 身体活動・運動	28
分野4 休養・こころの健康	31
分野5 たばこ	34
分野6 アルコール	37
分野7 歯と口の健康	40
分野8 健やか親子	43
3 健康づくりを支える社会の構築	46
資料編	50
1 各指標の推移、分析・評価	51
2 指標・目標値等の見直し	84
3 健康おかげき 21 計画(第2次)推進協議会	93