

いじめを見つけたら・・・



いじめを見たらどうすればいいですか？



いじめを見つけたら、学校の先生やおうちの人など、信頼できる大人に相談しましょう。



いじめられている子には、どのように力になってあげられますか？



いじめられている子に対しては、寄り添ってあげることが大切です。「あなたのことを心配しているよ」という気持ちを伝えてあげましょう。また、悩みをじっくり聞いてあげることで、辛さを和らげてあげることもできます。