活動プログラム用紙の書き方

住所等は必ず記入してください

（提出：表裏で１組）

活動プログラム

団体名　○　○　○　学　校

・連絡先　氏名　　代表者氏名

住所　　○　○　町　○　○　　番地

TEL　○　○　―　○　○　○　○

・利用日　○月　○日　～　○月　○日　（　1泊　2日　）

・同時利用校　△　△　△　学　校

第１日目（　　）テント泊・（ ○ ）ロッジ泊

	○ 月 ○ 日　（ ○ ）	
	晴天案	雨天案
到　着	１１時００分頃予定	
１１:３０	昼食（運動場）	（体育館）
１２:００	写真撮影	
１２:３０	入所式（運動場）	（体育館）
１３:００	ロッジオリエンテーション	（体育館）
１３:１０	ロッジ入室・リネン配布	
１４:００	炊飯オリエンテーション	
１４:３０	炊飯活動（テントサイト）	（Bサイト雨天可）
１５:３０	（ファイヤー準備）	
１６:４５	夕食	
１７:１５	物品返納	
１８:３０	キャンプファイヤー（多目的広場）	キャンドルファイヤー（体育館）
２０:００	入浴	
２１:３０	班長会・就寝準備	
２２:００	就寝	

第２日目（　　）テント泊・（　　）ロッジ泊

	○ 月 ○ 日　（ ○ ）	
	晴天案	雨天案
６:００	起床・洗面・荷物整理	
６:３０	朝の集い（運動場）	（体育館）
７:００	朝食準備	
７:１５	朝食（食堂）	
７:５０	荷物を体育館へ移動	
８:１０	シーツ返納、ロッジ内清掃	
８:４０	部屋点検	
９:００	奉仕活動	
１０:００	落ち葉スキーオリ	クラフト活動 ウッドバーニング（創作棟）
１０:１５	野外活動① （1組：落ち葉スキー） （2組：アスレチック）	
１１:２０	野外活動② （1組：落ち葉スキー） （2組：アスレチック）	モルック
１２:２０	移動	移動
１２:３０	昼食（運動場）	昼食（体育館）
１３:３０	退所式（運動場）	退所式（運動場）
１４:００	バス乗車	バス乗車

例

第３日目（　　）テント泊・（　　）ロッジ泊

	月　日　（　）	
	晴天案	雨天案

＜注意事項＞
○起床時間は、夏季は６：００頃までに、冬季は６：３０頃までに、を目安にしてください。
※　夏季：5月～9月、冬季：１０月～４月
○就寝時間は、２２：００頃を目安にしてください。
○朝食で食堂を利用する場合は、早くても７：００以降にお願いします。
○入浴の時間は相談に応じますが、２２：００にボイラーの火が消えてしまうので注意してください。

利用責任者（

緊急連絡先

少年自然の家指導員（

当日連絡が取れる引率者の電話番号を必ず記入してください。

≪プログラム計画の際には・・・≫

※できるだけ余裕をもって活動できるように、全体的にゆったりとした活動計画を立ててください。

- **起床時間**・・・・・・・・・・夏期（５月～９月）６：００、冬期（１０月～４月）６：３０です。
- **就寝時間**・・・・・・・・・・原則として２２：００です。
- **オリエンテーション**・・・・・ロッジオリ（１０分程度）、テントオリ（１０分程度）
  炊飯オリ（３０分程度）、カヌーオリ（１５分程度）です。
- **ロッジでの食事**・・・・・・・朝食は早くても、７：００から準備開始、夕食は１８：００には食べ始められるようにしてください。それ以外の時間を希望される場合は青柳食堂と直接相談してください。
- **入浴時間**・・・・・・・・・・テント泊とロッジ泊が重なっている場合、ロッジ泊の団体を優先します。
  入浴の時間は予定した時間に入れるように準備いたします。
  ２２：００にボイラーが止まります。早めに入浴してください。
- **炊飯活動の物品返納**・・・９：００以降で設定してください。
- **部屋点検**・・・・・・・・・・８：３０～ロッジ退出の間に指導員が点検します。