



すきま時間でスキルアップ

「すきま時間でスキルアップ」は、地方創生カレッジと連携し、女性活躍推進・地方創生に向け、e ラーニングで個人のスキルアップを図る講座です。

いずれの講座も、テーマごとに10～15分程度の動画で構成されています。インターネット環境があればどなたでも、自分のペースに合わせて受講することができます。この機会に、スキルアップしてみませんか？



講座メニュー・内容

(1) アサーティブ・コミュニケーション講座～良質なコミュニケーションのために～(2時間)

「伝えたいことを相手に確実に伝える」ための自己主張・自己表現、すなわちアサーティブ・コミュニケーションの態度と実践スキルを学ぶ

(2) 子育て世代の新しいワークスタイルと地方創生(4時間)

子育て世代が働きやすい環境整備を進める必要性やその手法、留意点などを習得するとともに、各地域の取り組み事例を紹介

(3) 事例から学ぶ～女性をはじめとする多様な人材の活躍と働き方改革～(2時間) ★New

多様な人材の活躍と働き方改革について、推進におけるむずかしさや困難をどのように乗り越え、成果を出しているのかといったポイントを、経営者や人事、従業員それぞれの立場のインタビューから学ぶ

(4) 地方企業で活躍する新たな働き方(3時間)

地方企業で活躍する人材へのニーズが高まる中、地方企業で働く魅力や、実践的な活動方法について学ぶ

(5) 事業の創出【起業・創業】(4.5時間) ★New

起業・創業の意義や法務・税務等の実務、ビジネスプランの作成などについて学ぶ

(6) 効果的なプロモーションのためのソーシャルメディア活用基礎講座(3.5時間) ★New

ソーシャルメディアで発信する際の考え方やノウハウ、リスクとトラブルの把握と対処法などを学ぶ

【受講期間】 令和6年6月21日(金曜日)～令和6年9月20日(金曜日)

【内 容】 期間中、上記メニューの講座などから、好きな講座を受講できます。

【対象・定員】 どなたでも・50名(定員を超えた場合は抽選)

※インターネットができるパソコン(スマートフォン、タブレットも可)が必要です。

【受講料】 **無料** ※通信料は自己負担になります。

【申込方法】 岡崎市ホームページ(電子申請総合窓口)又はQRコードからお申込みができます。

※電子申請総合窓口でのお申込みが困難な場合は、下記へお問い合わせください。

【申込期限】 令和6年6月6日(木曜日)

【その他】 *次年度以降の事業向上のため、受講者の修了状況を、地方創生カレッジより市へフィードバックします。
*受講修了時に地方創生カレッジより修了証が発行されます。

【お問合せ】 岡崎市 社会文化部 多様性社会推進課 ジェンダー政策係 ☎0564-23-6222



QRコードから申込み!

