

番号	講座詳細				
1	団体名	新舞踊 あやめ会			
	学習内容	舞踊を通して健康維持をする(男踊・女踊)			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	6名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
2	団体名	きさらぎの会			
	学習内容	短歌の創作、勉強、相互研鑽			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	若干名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
3	団体名	やさしいヨガ			
	学習内容	基本のヨガポーズ、体力作り、健康寿命が長くなる身体作り			
	開催日時	第1・3火曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	6名	連絡先	山本 三枝子 電話:080-6658-9054	
	備考				
4	団体名	ラベンダーキルト			
	学習内容	習得したパッチワーク・キルトの基礎を踏まえ、作品製作を行なう			
	開催日時	第1・3火曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	星野 三枝子 電話:51-4210	
	備考				
5	団体名	初級中国語会話の会			
	学習内容	中国の生活習慣を学びながら、正しい発音と基本的な文法を勉強して、初級程度の中国語会話を習得するよう生涯学習を進める。			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	7名	連絡先	数岡 幸治 電話:24-7151	
	備考				
6	団体名	自主パン教室			
	学習内容	パンの作製(市民講座で習得したパン作りのスキルアップ)			
	開催日時	第4火曜日午前	開催期間	5月～3月	回数 10
	募集人員	0名	連絡先	東 沙織 電話:090-8551-3186	
	備考				
7	団体名	スイート英会話			
	学習内容	英語の基礎知識を習得する			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	2名	連絡先	都築 りつ子 電話:080-6922-3022	
	備考				
8	団体名	四季彩クラブ			
	学習内容	描くことを楽しみながら、個性溢れる作品(水彩画)作りを学びます			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	近藤 昭康 電話:46-2859	
	備考				
9	団体名	ぐりの会			
	学習内容	痛みの原因を改善するために、講師の経験談を交えて自分で簡単に押せるツボを勉強し、自分の体をメンテナンスする			
	開催日時	第3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	2名	連絡先	深谷 桂子 電話:090-4185-6848	
	備考				
10	団体名	笑3B			
	学習内容	健康作りのための体操			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	5名	連絡先	吉村 恭子 電話:080-5151-3309	
	備考				

番号	講座詳細				
11	団体名	ズンバサークル			
	学習内容	ラテンミュージックに合わせて踊るフィットネスダンスプログラムです			
	開催日時	第1・3水曜日夜間	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
12	団体名	龍祥印会			
	学習内容	篆刻の基礎及び応用技術を学習し、作品の制作を行う			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
13	団体名	フラワーキルト			
	学習内容	パッチワーク・キルトの基礎を活かして、実用的な作品製作を行う			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	松井 博子 電話:53-3207	
	備考				
14	団体名	ジョイフル英会話			
	学習内容	英語のリスニングを中心にした初級英会話の習得			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	1名	連絡先	小山 勉 電話:52-2689	
	備考				
15	団体名	切り絵 はなの会			
	学習内容	切り絵の創作			
	開催日時	第1・3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 15
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
16	団体名	油画会			
	学習内容	絵画作成同好会			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	5名	連絡先	邊見 宜弘 電話:52-4122	
	備考				
17	団体名	美彩会			
	学習内容	水彩画を通して表現の楽しさを学ぶ。			
	開催日時	第2・4木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	3名	連絡先	窪田 達 電話:53-5024	
	備考				
18	団体名	ピラティスサークル			
	学習内容	ピラティスを通して、健康で快適な身体作りをする			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
19	団体名	六名画遊会			
	学習内容	絵画作成同好会			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 16
	募集人員	15名	連絡先	武山 泰文 電話:48-6766	
	備考				
20	団体名	護身術会(空手道 中級)			
	学習内容	誰でも使えるようになる護身術の修得			
	開催日時	第1・3金曜日夜間	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	無制限名	連絡先	近藤 修匡 電話:54-3060	
	備考				

R5 中央 市民センター自主講座団体会員募集！！ (2/2)

中央 市民センター 電話55-8066

番号	講座詳細				
21	団体名	楽しい太極拳			
	学習内容	楊名時24式太極拳の習得			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	4名	連絡先	小島 孝之 電話:090-3484-0774	
	備考				
22	団体名	一絵会			
	学習内容	講師指導のもと 水彩画の描画を楽しむ			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～2月	回数 22
	募集人員	2名	連絡先	花田 幸武 電話:23-1865	
	備考				
23	団体名	護身術会(空手道 初級)			
	学習内容	誰でも使えるようになる護身術の修得			
	開催日時	第2・4金曜日夜間	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	無制限名	連絡先	近藤 真吏 電話:54-3060	
	備考				
24	団体名	ミニチュア愛好会			
	学習内容	市販のミニチュアキットを作りながら意見交換をし、ミニチュアの世界観を楽しみます。			
	開催日時	第2金曜日夜間	開催期間	5月～1月	回数 5
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
25	団体名	岡崎スクエアダンスクラブ			
	学習内容	スクエアダンス初心者コース			
	開催日時	第1・3土曜日夜間	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	5名	連絡先	檜垣 隆司 電話:23-0106	
	備考				

番号	講座詳細				
26	団体名	バラード			
	学習内容	社交ダンスをプロの指導者から実践的に学ぶ活動を行う。			
	開催日時	第2・4土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	4名	連絡先	天野 和男 電話:23-2465	
	備考				
27	団体名	風景写真 写軸奏			
	学習内容	写真知識の向上親睦を兼ねて年間4回の撮影会・年1回の作品展を実施			
	開催日時	第2土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	10名	連絡先	上口 幸雄 電話:090-1822-3601	
	備考				
28	団体名	岡崎印会			
	学習内容	篆刻の彫刻技術の向上と篆刻に関する知識の習得に努める			
	開催日時	第2・4土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 14
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
29	団体名	楽篆会			
	学習内容	中央市民センターの施設を利用して、篆刻の楽しさを更に深める			
	開催日時	第2・4土曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	2名	連絡先	鈴木 宏之 電話:53-2299	
	備考				

令和5年2月21日現在

番号	講座詳細				
1	団体名	南部YOGA倶楽部 1			
	学習内容	ヨガを通して健康になる			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
2	団体名	ペン習字愛好会 ②			
	学習内容	正しく美しく書くポイントを理解しながら練習し、住所、氏名、手紙、のし袋等、日常生活で役立つようステップアップを目指します。			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	2名	連絡先	加藤 佳世子 電話:090-4088-6466	
	備考	シビックセンター			
3	団体名	南部毛筆同好会			
	学習内容	毛筆の学習。テキスト(書園)を参考に楷書、行書、草書、希望者は仮名、硬筆、条幅も学ぶ。昇級があります。			
	開催日時	第1・3火曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	山木 紀子 電話:83-7802	
	備考	シビックセンター			
4	団体名	美彩会 3			
	学習内容	初心者の方でも安心して基礎から学べる着付教室です。			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 12
	募集人員	5名	連絡先	村瀬 千夏子 電話:71-3251	
	備考	シビックセンター			
5	団体名	筆の会			
	学習内容	毛筆習字(書を楽しむ向上を図る)			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～1月	回数 18
	募集人員	7名	連絡先	村松 裕之 電話:31-0672	
	備考	シビックセンター			
6	団体名	美彩会 1			
	学習内容	和服の着付けと礼儀作法			
	開催日時	第2・4火曜日午後	開催期間	4月～2月	回数 16
	募集人員	7名	連絡先	丹羽 道子 電話:090-8185-7689	
	備考	シビックセンター			
7	団体名	竜美句会			
	学習内容	日常の出来事、旅での思い出や吟行を通じて句をつくり、お互いの俳句を評価しあって皆さんで楽しさを味わう			
	開催日時	第2・4火曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	2名	連絡先	芦澤 泉 電話:090-1860-7480	
	備考	シビックセンター			
8	団体名	やさしいヨガ教室			
	学習内容	健康維持のためヨガを楽しみながら行う。			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
9	団体名	智友同好会			
	学習内容	茶道の学習。季節に合わせた薄茶、濃茶点前を学び、夏茶会、初釜の行事も行い、お茶を楽しんでいます。			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 20
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
10	団体名	3B体操たんぽぽの会			
	学習内容	体操、ストレッチ、筋力を鍛えて、ボール、ベル、ペルター等の道具を使用して、身体を動かす楽しさを学ぶ。			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	石米 時子 電話:58-7261	
	備考	シビックセンター			

番号	講座詳細				
11	団体名	絵手紙サークル まいの会			
	学習内容	日常生活にある物を題材に、ハガキや半紙に絵を描き、言葉添えて、手紙として交流を図る			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	2名	連絡先	佐藤 悦子 電話:090-9121-0024	
	備考	シビックセンター			
12	団体名	27飛翔会(俳句)			
	学習内容	毎回投句、先生の講評と指導。併せて会員の親睦と上達を図る			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	0名	連絡先	舟橋 快勝 電話:51-0133	
	備考	シビックセンター			
13	団体名	陶燦会			
	学習内容	陶芸の基礎から学んで技術を高め、実際に作品を制作することによって生活に生かすとともに生涯学習の一環として活動を継続する。			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	4名	連絡先	鈴木 友之 電話:23-1291	
	備考	シビックセンター			
14	団体名	美彩会 2			
	学習内容	着物の着付と礼儀作法の学習			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 15
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
15	団体名	あかとき短歌会			
	学習内容	暮らしの中の感動を短歌にし、会員の作品を鑑賞する。			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	市川 さとみ 電話:090-1411-9790	
	備考	シビックセンター			
16	団体名	陶彩会			
	学習内容	陶土、作陶、釉掛け、焼成等の基礎知識を講師の経験談もまじえた講義の中で習得する			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	4名	連絡先	関口 正則 電話:21-0591	
	備考	シビックセンター			
17	団体名	南部YOGA倶楽部 2			
	学習内容	ヨガで健康と美容の増進			
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
18	団体名	愛陶クラブ			
	学習内容	展覧会に向けて今まで学んだことを活かして最善をつくす。			
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
19	団体名	ヨガクラブ			
	学習内容	座法、呼吸法、瞑想法による心身統一を通しヨガを学習			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	5名	連絡先	石倉 明美 電話:54-0800	
	備考	シビックセンター			
20	団体名	えがこう会			
	学習内容	絵画の向上を通して親睦を計ることを目的とする。			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	石原 康之 電話:55-3389	
	備考	シビックセンター			

番号	講座詳細				
21	団体名	シビック気功太極拳グループ			
	学習内容	健康のため講義の中で太極拳を習得する。			
	開催日時	第1・3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	10名	連絡先	井田 美貴子 電話:55-2227	
	備考	シビックセンター			
22	団体名	陶土会			
	学習内容	陶芸作品の創作(釉の変化の学習)			
	開催日時	第1・3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	2名	連絡先	加地 操 電話:51-6712	
	備考	シビックセンター			
23	団体名	朱雀北会			
	学習内容	講師による書の基礎知識講義と臨書を通して書の表現を学ぶ			
	開催日時	第2木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 10
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
24	団体名	木曜ペンクラブ			
	学習内容	実用的な漢字かな交じり文が美しく書けるようになる。			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
25	団体名	絵てがみ 優遊会 ①			
	学習内容	皆さんと楽しく絵手紙を書く。初心者でもわかりやすく講師が指導します。			
	開催日時	第3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	2名	連絡先	阪本 和子 電話:51-0478	
	備考	シビックセンター			
26	団体名	絵てがみ 優遊会 3			
	学習内容	自分なりに絵手紙を楽しむ。			
	開催日時	第4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	3名	連絡先	伊藤 幸枝 電話:51-4989	
	備考	シビックセンター			
27	団体名	デリシャスクッキング			
	学習内容	季節に合ったアイデア家庭料理を学ぶ			
	開催日時	第4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 10
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
28	団体名	艶友会 1			
	学習内容	茶道の稽古(茶道を極める)			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	村上 圭子 電話:080-4533-6777	
	備考	シビックセンター			
29	団体名	南部句会			
	学習内容	俳句会俳句の基礎を学び四季折々の感動を俳句に詠む			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	5名	連絡先	土井 喜美子 電話:0566-76-7078	
	備考	シビックセンター			
30	団体名	艶友会 3			
	学習内容	抹茶に親しみ、作法を基礎から学ぶ茶道教室			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 16
	募集人員	3名	連絡先	鈴木 文子 電話:82-2817	
	備考	シビックセンター			

番号	講座詳細				
31	団体名	編み物教室 アンデル会			
	学習内容	編み物(棒編・かぎ針の編み物作成)			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	坂本 里美 電話:58-5344	
	備考	シビックセンター			
32	団体名	陶友会			
	学習内容	陶芸です。土に触るのが初めての方でも講師が丁寧に教えてくださるので大歓迎です。少人数の講座なので見学だけでもお気軽にどうぞ。			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	4名	連絡先	山田 伊都 電話:26-4737	
	備考	シビックセンター			
33	団体名	艶友会 2			
	学習内容	茶道の基礎知識から薄茶・濃茶までを学びます。			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	2名	連絡先	横田 昌久 電話:51-7169	
	備考	シビックセンター			
34	団体名	和みの会			
	学習内容	俳句の創作と鑑賞を学ぶ			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	3名	連絡先	寺尾 啓一 電話:54-0025	
	備考	シビックセンター			
35	団体名	やちむん会			
	学習内容	個々のセンスを活かして 自由な作品作りを講師と共に行う。			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 16
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
36	団体名	川柳龍城の会			
	学習内容	毎月の課題句と自由句を提出、講師が添削、指導を行う。			
	開催日時	第1土曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	3名	連絡先	山下 吉宣 電話:51-3791	
	備考	シビックセンター			
37	団体名	みなみ英会話クラブ			
	学習内容	トラベル英会話&旅先での便利な一言を学びます。			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	8名	連絡先	永井 勇 電話:53-3248	
	備考	シビックセンター			
38	団体名	絵康会(えこうかい)			
	学習内容	講師による絵の基礎知識から高度の技術を学び、かつ相互の親睦を図る。			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
39	団体名	クッキングG・G			
	学習内容	男性が家庭で簡単に安く作れる料理を基礎から応用までを学ぶ			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～1月	回数 10
	募集人員	4名	連絡先	宇野 政己 電話:090-2183-0532	
	備考	シビックセンター			
40	団体名	モノタイプ会			
	学習内容	講師による版画の基礎知識をいかして、様々な技法を習得し、かつ相互の親睦を図る。			
	開催日時	第1・3土曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			

番号	講座詳細				
41	団体名	風花会			
	学習内容	水彩画で風景などを描く			
	開催日時	第2・4土曜日午後	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	2名	連絡先	山川 富美江 電話:090-9897-9293	
	備考	シビックセンター			
42	団体名	なないろ会			
	学習内容	風景、静物、人物等を水彩画で描く			
	開催日時	第1・3火曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	西川 明 電話:22-0130	
	備考	分館			
43	団体名	ペン字華の会			
	学習内容	実用的な手紙・ハガキ・のし袋など、ボールペン・筆ペンを使って書く			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	分館			
44	団体名	歌って！踊って音楽療法教室			
	学習内容	ご希望の方はデジレリ・ドウが楽しめます。有酸素運動で心肺機能が高まり、とても健康的です。お口の機能・握力・早歩き(3UP)を目標に掲げています。			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	4名	連絡先	野田 晶子 電話:090-2631-4298	
	備考	分館			
45	団体名	藤の会			
	学習内容	漢字やかなを美しく書く活動を通して、毛筆習字の技能を習得する。			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 15
	募集人員	5名	連絡先	岩淵 光子 電話:52-6357	
	備考	分館			
46	団体名	将棋 岡崎クラブ			
	学習内容	将棋の指導、勉強、対局、初心者も丁寧に指導します。有段者から1級2級他皆さん楽しく将棋をしています。			
	開催日時	第1・3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	5名	連絡先	今泉 務 電話:090-8736-6509	
	備考	分館			
47	団体名	書道 和の心クラブ			
	学習内容	楷書、行書、隷書の技法を学ぶ。毎回、6文字ずつ半紙に書き、その場で指導する。			
	開催日時	第2・4木曜日夜間	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	10名	連絡先	柴田 敏子 電話:51-8052	
	備考	分館			
48	団体名	スポーツウエルネス吹矢岡崎南部教室			
	学習内容	正しい基本動作(型)を講師から学び、吹矢式呼吸法をマスターし、健康力・呼吸力・絆力をつけながら楽しさを覚え、地域の人達と一緒に、笑顔を広げる。			
	開催日時	第1・3金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	4名	連絡先	山元 健二 電話:53-2162	
	備考	分館			
49	団体名	ペン習字愛好会 ①			
	学習内容	文字を正しく美しく書けるようにポイントを理解し、日常生活で役立つよう練習する			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	2名	連絡先	米内 よし子 電話:090-1742-9008	
	備考	分館			

番号	講座詳細				
50	団体名	3B体操ポビーの会			
	学習内容	運動によって、楽しく健康づくり			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～2月	回数 16
	募集人員	7名	連絡先	佐野 博美 電話:52-5056	
	備考	分館			
51	団体名	ラスコー会			
	学習内容	絵画(水彩・油彩・アクリル画等)製作技術の向上及びデッサン力の向上			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	宮本 孝之 電話:090-7677-6888	
	備考	分館			
52	団体名	岡崎こども将棋サークル(上級)			
	学習内容	将棋の作法と技術を、小、中学生に学んでもらう			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	5月～3月	回数 18
	募集人員	10名	連絡先	宮崎 和弘 電話:080-5134-2398	
	備考	分館			
53	団体名	岡崎こども将棋サークル(初、中級)			
	学習内容	将棋の作法と技術を、小、中学生に学んでもらう			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	5月～3月	回数 18
	募集人員	30名	連絡先	宮崎 和弘 電話:080-5134-2398	
	備考	分館			
54	団体名	気功太極拳21年会			
	学習内容	気功太極拳を学び、健康増進と互いの親睦を深める			
	開催日時	第2・4土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	石原 吉辰 電話:54-3370	
	備考	分館			
55	団体名	南彩会			
	学習内容	絵画教室(水彩・油彩・アクリル画の初歩から説明します。)			
	開催日時	第2・4土曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	分館			
56	団体名	安来節踊同好会			
	学習内容	踊りの基本歩き正しい踊り方を習う・楽しく踊ること。敬老会介護老人ホームへの慰安の実施。足腰の強化で健康を目標とする。			
	開催日時	第2・4土曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	3名	連絡先	宮崎 徹 電話:51-2947	
	備考	分館			
57	団体名	SANTE			
	学習内容	初級は発音・文法基礎QA練習を中心、中級はディクテーション→応用会話練習etcフランス語の勉強			
	開催日時	第2・4土曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 15
	募集人員	2名	連絡先	成瀬 由紀代 電話:55-1765	
	備考	分館			
58	団体名	岡崎地域丹田呼吸の会			
	学習内容	丹田呼吸法の実修を通して健康の増進をはかる。			
	開催日時	第2・4土曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	3名	連絡先	喜多 信夫 電話:090-4266-5321	
	備考	分館			

番号	講座詳細				
1	団体名	岡崎盆栽育成会			
	学習内容	日本の四季を盆栽を通して楽しみ、実際に育成することによって、生活に生かすとともに緑化推進の一環として活動を継続する。			
	開催日時	第3日曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 8
	募集人員	5名	連絡先	黒柳 義和 電話:84-2643	
	備考				
2	団体名	生け花			
	学習内容	季節の木・花を器に生ける			
	開催日時	第1・3金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	3名	連絡先	大谷 雅子 電話:090-1279-6618	
	備考				
3	団体名	英会話			
	学習内容	基礎的な英会話、文法、フレーズを楽しく学ぶ。			
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	5名	連絡先	梶田 俊郎 電話:090-3835-8990	
	備考				
4	団体名	水彩画・アクリル画			
	学習内容	水彩画・アクリル画の上達を図る			
	開催日時	第3土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	3名	連絡先	新井 照子 電話:22-6770	
	備考				
5	団体名	ソフトエアロビクス			
	学習内容	リズムに乗って楽しく身体を動かしましょう			
	開催日時	第1・3金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	2名	連絡先	竹内 リエ子 電話:24-2155	
	備考				
6	団体名	ヨーガを楽しむ会			
	学習内容	ヨーガの基礎知識を学び、健康の維持・向上を図る			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 17
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
7	団体名	手編みA			
	学習内容	手編みのいろいろな技法を取り入れた編物			
	開催日時	第2・4火曜日午後	開催期間	4月～1月	回数 15
	募集人員	2名	連絡先	宇佐美 康子 電話:82-2856	
	備考				
8	団体名	乙川俳句会			
	学習内容	俳句を作る喜び・楽しさを自主講座で深める			
	開催日時	第3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	5名	連絡先	河澄 市三郎 電話:21-8181	
	備考				
9	団体名	桜スポーツダンス			
	学習内容	社交ダンスの練習を通して、健康の増進を図り、会員相互の親睦を図る。			
	開催日時	第2・4金曜日夜間	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	2名	連絡先	三原 勝 電話:26-4348	
	備考				
10	団体名	ペン習字A			
	学習内容	日常生活に役立つペン字(手紙)、筆ペン(冠婚葬祭)の習得			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				

番号	講座詳細				
11	団体名	ペン習字C			
	学習内容	ペン習字の基本演習から実用学習まで			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
12	団体名	毛筆D 遊墨「金曜の会」			
	学習内容	古典の臨書から書の多様性を学び創作をたのしむ			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	三浦 明 電話:090-8671-4027	
	備考				
13	団体名	気功太極拳(岡崎鶴の会)			
	学習内容	気功太極拳の練習と健康づくり			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	4名	連絡先	浅野 修司 電話:090-5454-1087	
	備考				
14	団体名	毛筆B 遊墨「木曜の会」			
	学習内容	古典の臨書から書の多様性を学び創作を楽しむ			
	開催日時	第1・3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	大河内 高明 電話:21-3608	
	備考				
15	団体名	ヨガ健康法A			
	学習内容	肩こり腰痛をやわらげ健康を維持する。			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	4名	連絡先	近藤 美智子 電話:25-2844	
	備考				
16	団体名	ヨガ健康法 自主B(ひまわり)			
	学習内容	ヨガによる体力作り、健康の維持			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
17	団体名	家庭料理A			
	学習内容	手作りの味と健康な食生活を送るため、料理実習を行う。			
	開催日時	第3金曜日午前	開催期間	5月～1月	回数 5
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
18	団体名	料理B			
	学習内容	家庭料理の知識・技術の習得。			
	開催日時	第4金曜日午前	開催期間	5月～2月	回数 10
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
19	団体名	スポーツウエルネス吹矢 岡崎大平教室A			
	学習内容	正しい基本動作(型)を講師から学び、吹矢式呼吸法をマスターし、健康力・呼吸力・絆力をつけながら、楽しさを覚え、地域の人達と一緒に、笑顔を広げる。			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	4名	連絡先	柴田 良一 電話:21-6437	
	備考				
20	団体名	スポーツウエルネス吹矢 岡崎大平教室B			
	学習内容	正しい基本動作(型)を講師から学び、吹矢式呼吸法をマスターし、健康力・呼吸力・絆力をつけながら、楽しさを覚え、地域の人達と一緒に、笑顔を広げる。			
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	2名	連絡先	藤枝 隆 電話:46-2383	
	備考				

R5 大平 市民センター自主講座団体会員募集！！

(2/2)

大平 市民センター 電話22-0162

番号	講座詳細				
21	団体名	バッチワーク A			
	学習内容	バック・タペストリー・小物等の作品作り			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	0名	連絡先	猪飼 道代 電話:080-6945-3522	
	備考				
22	団体名	バッチワーク B			
	学習内容	バック・タペストリー・小物等の作品作り			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	0名	連絡先	中堀 政代 電話:21-8789	
	備考				

番号	講座詳細				
23	団体名	フラワーA			
	学習内容	四季折々の花材を色々な形にアレンジする。			
	開催日時	第3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 11
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				

令和5年2月21日現在

番号	講座詳細				
1	団体名	トラベル英会話の会			
	学習内容	海外旅行などで役立つような、初歩的な英会話の練習をします。			
	開催日時	第1・3火曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	3名	連絡先	岩瀬 博俊 電話:48-4789	
	備考				
2	団体名	今日の料理			
	学習内容	講師のご指導のもと料理にふれ、調理の基本を学ぶとともに会員相互の親睦を図る			
	開催日時	第3木曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 10
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
3	団体名	愛ラブ ハングル			
	学習内容	韓国語の勉強をしながら、韓国の文化に親しむ。			
	開催日時	第1・3水曜日夜間	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	5名	連絡先	青山 千恵子 電話:48-8081	
	備考				
4	団体名	着物着付け(2)			
	学習内容	着物着装のための基礎的な方法と帯結びの基本・応用を学び修得する。和装への理解と興味を広げる。			
	開催日時	第3水曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 10
	募集人員	2名	連絡先	本間 紗代子 電話:090-9891-8134	
	備考				
5	団体名	3B健康体操			
	学習内容	3B体操用具を使用して健康維持増進			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	20名	連絡先	村田 ヒロ子 電話:090-8733-4224	
	備考				
6	団体名	絵画(東彩会)			
	学習内容	絵画制作、鑑賞のレベルアップと会員相互の親睦をはかる			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 19
	募集人員	10名	連絡先	伊與田 純治 電話:21-7186	
	備考				
7	団体名	卓球(1)			
	学習内容	健康のための体力づくり、技術の向上のため			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 19
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
8	団体名	卓健(s)クラブ(卓球2)			
	学習内容	卓球の基礎から試合形式までの練習を繰り返し実施します。			
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	7名	連絡先	加藤 行雄 電話:51-7990	
	備考				
9	団体名	卓健(Lラージボール)クラブ(卓球4)			
	学習内容	卓球(ラージボール)の基礎から試合形式までの練習を繰り返し実施します。			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	8名	連絡先	加藤 行雄 電話:51-7990	
	備考				
10	団体名	卓球5(東部卓友会)			
	学習内容	健康・体力の維持、技術の錬磨、仲間との親睦を深める			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	7名	連絡先	志知 保平 電話:53-3524	
	備考				

番号	講座詳細				
11	団体名	卓球7(たつきゅうセブン)			
	学習内容	卓球の練習を通し健康・体力の維持向上を図るとともに卓球技術向上を習得する			
	開催日時	第1・3火曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
12	団体名	東部卓健クラブ(卓球8部)			
	学習内容	卓球を通して健康維持体力増進及び技術向上を図る事を目的とする			
	開催日時	第1・3土曜日夜間	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	4名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
13	団体名	東部毛筆同好会			
	学習内容	毛筆の上達を通して日常生活を豊かにする。			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	若干名	連絡先	宇佐美 侑 電話:82-2856	
	備考				
14	団体名	彩光会			
	学習内容	水彩画の学習(自主講座)に楽しく個性を生かし学び活動する			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	4名	連絡先	浅井 邦雄 電話:21-5563	
	備考				
15	団体名	マジッククラブ			
	学習内容	マジック教室で技術を習得し自己研鑽して地域の人との交流を図る。			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	増田 隆史 電話:55-1167	
	備考				
16	団体名	ヨガの健康法の会			
	学習内容	ヨガの基礎知識について学び心身ともにリフレッシュする			
	開催日時	第1・3土曜日午後	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	4名	連絡先	倉橋 昭子 電話:48-2526	
	備考				
17	団体名	なでしこ編物教室			
	学習内容	手編みの習得と会員相互の親睦を図る			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	0名	連絡先	山田 登喜子 電話:48-2353	
	備考				
18	団体名	らくらくパン講座			
	学習内容	手ごねで作る家庭で簡単なパン作り			
	開催日時	第4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	4名	連絡先	近藤 かよ子 電話:090-1419-7105	
	備考				
19	団体名	らくらくパンイーストの会			
	学習内容	らくらく簡単パン作り			
	開催日時	第4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
20	団体名	茶道 さつき会			
	学習内容	ひとときを茶の湯にふれ、お点前の上達と会員相互の親睦を図る。			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	1～2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				

R5 東部 市民センター自主講座団体会員募集！！

(2/2)

東部 市民センター 電話48-2922

番号	講座詳細				
21	団体名	香研究会 お香ラボ			
	学習内容	香の効能、調香方法、健康と生活に活かす方法を学び各種お香作りを行う。			
	開催日時	第4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	4名	連絡先	渡辺 則子 電話:090-3455-0684	
	備考				
22	団体名	明日から使える英会話入門			
	学習内容	海外に行っても明日からでも使える基本会話を習得する。			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				

番号	講座詳細				
23	団体名	茶友会			
	学習内容	日本伝統文化である茶道の基本を学ぶ			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	0名	連絡先	安田 光子 電話:53-7754	
	備考				

令和5年2月21日現在

番号	講座詳細				
1	団体名	楽しいあみ物			
	学習内容	自主講座のあみ物教室を通して、会員同士の親睦と友好を図り、あみ物を楽しむ。			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
2	団体名	Kiki.フラ.Rock's			
	学習内容	フラダンスの基本を初歩から楽しみながら学び心身共に健康を目指す。			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	若干名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
3	団体名	フォトサークルアイ&アイ			
	学習内容	デジタルカメラ撮影技術の向上と親睦を図る。			
	開催日時	第2火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	2名	連絡先	高見 博幸 電話:24-5261	
	備考				
4	団体名	毛筆同好会			
	学習内容	最初に漢字かなの基本を学んだ後、講師の手本や、個人が選んだ教材の臨書を行い、お互いに刺激を与えつつ、友好的な時間を共有する。			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	0名	連絡先	大井 篤子 電話:24-1305	
	備考				
5	団体名	コントロールダンスサークル			
	学習内容	社交ダンス練習			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
6	団体名	なでしこ			
	学習内容	パッチワーク・キルトの習得をしながらタペストリー・バック等の作品作り。			
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	4名	連絡先	柏木 美春 電話:090-4188-5540	
	備考				
7	団体名	スポーツウエルネス吹矢岡崎岩津教室			
	学習内容	正しい基本動作を講師から学び、吹矢式呼吸法をマスターし、健康力・呼吸力をつけながら楽しさを覚え地域の人たちと一緒に笑顔を広げる。			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
8	団体名	着付けすみのの会			
	学習内容	着物を基本から学び、知識を増やすとともに、着る着せる楽しみを学ぶ。			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
9	団体名	岩津PC愛好会			
	学習内容	ノートパソコンを使用して、ワード・エクセルの基本を学ぶ。			
	開催日時	第1・3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
10	団体名	絵手紙いろは			
	学習内容	絵手紙に親しみ、絵手紙を通じて交流を深める。			
	開催日時	第1木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	10名	連絡先	稲富 博 電話:090-7688-0604	
	備考				

番号	講座詳細				
11	団体名	ゆったり体操B			
	学習内容	誰でもどこでも無理なくでき心と身体のバランスを整える！！運動			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	若干名	連絡先	濱 明美 電話:090-9127-8364	
	備考				
12	団体名	岩津マジッククラブ			
	学習内容	マジックの習得並びに地域の親睦と交流を図る。			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	5名	連絡先	中村 雄司 電話:45-2797	
	備考				
13	団体名	表装一樹会			
	学習内容	表装技術の習得			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	鈴木 義明 電話:23-8727	
	備考				
14	団体名	表装友の会			
	学習内容	表装技術の習得			
	開催日時	第2・4木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	鈴木 義明 電話:23-8727	
	備考				
15	団体名	ゆったり体操A			
	学習内容	誰でも簡単に出来るゆっくりした動作の体操を行う事で高齢者も安心して参加が出来て転倒予防や認知症予防につなげていく。			
	開催日時	第2・4木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	5名	連絡先	植野 美津子 電話:090-6581-8530	
	備考				
16	団体名	ハングル教室			
	学習内容	韓国語の中級クラスです。ドラマや映画の話など、楽しいクラスです。			
	開催日時	第1・3金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
17	団体名	フレッシュ・ヨガクラブ			
	学習内容	全身調整・瞑想法等			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
18	団体名	ヨガ教室			
	学習内容	笑いの力で心身を元気にする。ストレッチ・体作り・呼吸法・瞑想法・今日のポーズ、笑いヨガを交えて楽しく行います。			
	開催日時	第1・3金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
19	団体名	みんなでハングル			
	学習内容	韓国文化の理解・交流を目的にハングルの基礎・中級レベルの学習。			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	2名	連絡先	大井 民男 電話:090-1832-3933	
	備考				
20	団体名	茶道入門			
	学習内容	・日本の伝統文化である茶道に親しむ。 ・四季の移ろいを楽しみ、おもてなしの心を学ぶ。			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	5月～2月	回数 18
	募集人員	4名	連絡先	白井 康弘 電話:090-4266-0527	
	備考				

番号	講座詳細				
21	団体名	太極拳ともの会			
	学習内容	太極拳好者が集まり、心と体のバランスを整え、日々の健康増進を図る。			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	高柳 由恵 電話:24-2439	
	備考				
22	団体名	わくわくヨガ			
	学習内容	笑いのちからで心身を元気にする。ストレッチ、体力作り、呼吸法、瞑想法、今月のポーズ、笑いヨガを交えて楽しく行います。			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	5名	連絡先	近藤 雄司 電話:23-5479	
	備考				
23	団体名	フレッシュ3B			
	学習内容	3B体操を通して仲間づくりと健康づくり。			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	10名	連絡先	青木 綾子 電話:45-4392	
	備考				

番号	講座詳細				
24	団体名	みどりの会B			
	学習内容	四季の植物の特徴、性質を学び寄せ植え等の作品を作る。			
	開催日時	第4土曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 10
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
25	団体名	青陽会			
	学習内容	絵画制作と成果発表の為、年1～2回の作品展を行う。			
	開催日時	第2・4日曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	5名	連絡先	横地 英俊 電話:52-8300	
	備考				
26	団体名	日曜料理教室			
	学習内容	地元の食材を活かした料理・スイーツを学び、出来上がった料理等はテイクアウトし、各家庭でランチタイムを楽しんでもらう。			
	開催日時	第2日曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				

令和5年2月21日現在

番号	講座詳細				
1	団体名	書道A 香墨会			
	学習内容	書の勉強			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
2	団体名	書道B			
	学習内容	書の研鑽			
	開催日時	第1・3水曜日夜間	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	4名	連絡先	松井 實 電話:31-8955	
	備考				
3	団体名	書道D			
	学習内容	書道技能の向上と親睦を図る			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	1名	連絡先	鈴木 英雄 電話:090-7301-1249	
	備考				
4	団体名	書道 矢晃クラブ			
	学習内容	会員の書道技能の向上と相互の親睦を図る			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	4名	連絡先	古居 道子 電話:31-7713	
	備考				
5	団体名	やさしい着物着付け			
	学習内容	着物の基礎知識について学ぶ			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	3名	連絡先	大塚 ちづ子 電話:080-5122-7404	
	備考				
6	団体名	着物着付け教室			
	学習内容	かすり会講師指導のもとに普段着から礼装着付けまでの基礎知識を習得し、日々の生活に生かす。合わせて礼作法等のマナーの習得			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
7	団体名	大正琴A コスモス			
	学習内容	大正琴の基礎と弾くことの楽しさ			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～11月	回数 13
	募集人員	0名	連絡先	小原 ユリ子 電話:31-1352	
	備考				
8	団体名	大正琴B ライラック やはぎたんぼぼ			
	学習内容	仲間と一緒に演奏を楽しむ			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 19
	募集人員	3名	連絡先	脇田 栄子 電話:32-0216	
	備考				
9	団体名	茶道A			
	学習内容	裏千家茶道の一步踏み込んだ良さと楽しさに触れる			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
10	団体名	茶道B			
	学習内容	茶道の基礎知識を身につけ学ぶ			
	開催日時	第2・4木曜日午後	開催期間	4月～2月	回数 20
	募集人員	1名	連絡先	宮脇 久三子 電話:31-4628	
	備考				

番号	講座詳細				
11	団体名	茶道C			
	学習内容	日本文化の心を学び親睦を図る			
	開催日時	第1・3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	4名	連絡先	米山 早苗 電話:0566-78-1246	
	備考				
12	団体名	茶道D 十楽会			
	学習内容	茶道のお稽古をととして、茶道の基礎を学ぶ			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	2名	連絡先	安藤 富美男 電話:53-3638	
	備考				
13	団体名	民舞			
	学習内容	民舞を通して会員の親睦を図り健康を保つ			
	開催日時	第2・4土曜日午後	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	2名	連絡先	澤田 美代子 電話:31-5807	
	備考				
14	団体名	編物A			
	学習内容	鉤針、棒針でセーター、小物等好みの作品作り			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
15	団体名	編物C			
	学習内容	手編みの基礎知識とマイブランドニットとして講師と共に製作する			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	0名	連絡先	葉山 みどり 電話:31-6234	
	備考				
16	団体名	生花A			
	学習内容	四季の花々を使用し、基本花形から自由花まで楽しく学ぶ			
	開催日時	第2・4土曜日午前	開催期間	4月～1月	回数 18
	募集人員	2名	連絡先	今井 幹子 電話:090-3258-6500	
	備考				
17	団体名	いけばなB			
	学習内容	季節の様々な花材に触れ、生花の基本的な知識や技術を学ぶ			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	4名	連絡先	山田 起美代 電話:46-3498	
	備考				
18	団体名	パステル画 孝彩会			
	学習内容	パステル画材による絵画制作			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	14名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
19	団体名	そば打ち「木曜会」			
	学習内容	市民講座で習得した蕎麦作りの更なるスキルアップを目指す			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
20	団体名	ガーデニングA 朝顔会			
	学習内容	季節の草花を鉢に寄せ植えし、育て方を学ぶ			
	開催日時	第4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 10
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				

番号	講座詳細				
21	団体名	ガーデニングB 昼顔会			
	学習内容	季節の草花を鉢に寄せ植えし、育て方を学ぶ			
	開催日時	第4木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 10
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
22	団体名	パッチワーク矢作			
	学習内容	バック、タペストリー、小物等の作品作り			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	4名	連絡先	木内 洋子 電話:090-5100-7331	
	備考				
23	団体名	民謡を楽しむ会			
	学習内容	正調岡崎五万石、江差追分、その他民謡を楽しむ			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
24	団体名	3B体操A なでしこ			
	学習内容	3種(ベルター・ベル・ボール)の道具を使い、ストレッチ・柔軟体操・筋力・有酸素運動を行い、体力と持久力の維持・向上を目指します。			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	0名	連絡先	佐々木隆子 電話:31-1470	
	備考				
25	団体名	3B体操B 友の会			
	学習内容	ベル・ベルター・ボールの用具を使い、リズム体操・筋力運動・ストレッチなどを行う			
	開催日時	第1・3金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	5名	連絡先	小林 敬子 電話:32-2631	
	備考				
26	団体名	3B体操C Cosmos			
	学習内容	3B用具を使用し、リズムを楽しみつつ行う健康体操			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 19
	募集人員	4名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
27	団体名	3B体操E フェアリ(妖精)			
	学習内容	3B用具を使って、リズムを楽しみながら心身をリフレッシュする健康体操			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	7名	連絡先	森本キヌ子 電話:28-1188	
	備考				
28	団体名	矢作市民デッサン会			
	学習内容	人物デッサン(固定ポーズ及びクロッキー)			
	開催日時	第4日曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	0名	連絡先	松川 照夫 電話:0563-59-5485	
	備考				
29	団体名	ヨガ健康法C			
	学習内容	坐法、呼吸法、瞑想法で心身を整える			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	3名	連絡先	橋本 和子 電話:31-9160	
	備考				
30	団体名	ヨガ健康法D			
	学習内容	坐法、呼吸法、瞑想法で心身を元気にする			
	開催日時	第2・4木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	5名	連絡先	吉田 加代子 電話:34-3777	
	備考				

番号	講座詳細				
31	団体名	カラオケA			
	学習内容	カラオケを通じて相互の親睦・健康と美容を目標とする			
	開催日時	第1・3土曜日午後	開催期間	4月～1月	回数 18
	募集人員	3名	連絡先	依田 憲貞 電話:52-9758	
	備考				
32	団体名	カラオケB			
	学習内容	会員の健康増進と親睦を目的とする			
	開催日時	第2・4土曜日午後	開催期間	4月～1月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
33	団体名	カラオケC			
	学習内容	会員の健康増進と親睦を目的とする			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～1月	回数 18
	募集人員	2名	連絡先	柴田 芳則 電話:22-0296	
	備考				
34	団体名	オカリナーモ アマービレ			
	学習内容	オカリナの上達とハーモニーマを楽しみます			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	1名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
35	団体名	川柳 やはぎ			
	学習内容	川柳の課題句と自由句を作り、講師の指導と添作			
	開催日時	第2木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	13名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
36	団体名	矢作マジッククラブ			
	学習内容	マジックの技術習得			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	0名	連絡先	中野 明 電話:090-6354-2051	
	備考				
37	団体名	レアレア フラサークル			
	学習内容	自由で気軽にフラダンスを楽しむ			
	開催日時	第2・4火曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
38	団体名	紙粘土教室			
	学習内容	紙粘土を使用し、生活の中での花、物、動物などを作成し、心を豊かにすること。			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
39	団体名	気功同好会			
	学習内容	気功の学習と実践を通じて心身の健康の維持・向上を図り、健康寿命をのばし、健やかな人生が送れるよう活動します。			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 22
	募集人員	15名	連絡先	田中 克昌 電話:080-3065-1534	
	備考				

R5 六ツ美 市民センター自主講座団体会員募集！！

番号	講座詳細				
1	団体名	リフレッシュ ヨガの会			
	学習内容	ヨガで身体と心のリフレッシュ			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
2	団体名	フレンド ヨガ			
	学習内容	ヨガについて学ぶ			
	開催日時	第1・3火曜日午後	開催期間	4月～2月	回数 17
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
3	団体名	絵手紙 きらきら			
	学習内容	絵と言葉をかき誰かに届ける絵手紙の基本を楽しく学ぶ			
	開催日時	第2火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	10名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
4	団体名	民謡同好会			
	学習内容	全国の民謡を数多く覚える			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 20
	募集人員	2名	連絡先	井深 武夫 電話:0564-45-6118	
	備考				
5	団体名	三味線同好会			
	学習内容	三味線の演奏習得と会員相互の親睦			
	開催日時	第2・4火曜日午後	開催期間	4月～2月	回数 20
	募集人員	2名	連絡先	井深 武夫 電話:0564-45-6118	
	備考				
6	団体名	毛筆遊絲の会			
	学習内容	毛筆習字の基本を習得し、それを応用して作品を作る			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	5月～3月	回数 18
	募集人員	2名	連絡先	大羽 裕子 電話:0564-43-5361	
	備考				
7	団体名	マーガレットの会			
	学習内容	花のアレンジメントの基本知識について学ぶ。			
	開催日時	第2水曜日午前	開催期間	5月～2月	回数 7
	募集人員	6名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
8	団体名	六ツ美毛筆愛好会			
	学習内容	毛筆の習字について学ぶ。			
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	4名	連絡先	二村 邦夫 電話:0564-54-6522	
	備考				
9	団体名	六ツ美毛筆同好会			
	学習内容	毛筆による楷書、行書、草書の習得			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	1名	連絡先	鈴木 章義 電話:0564-43-3656	
	備考				
10	団体名	絵手紙 絵顔			
	学習内容	絵と言葉をかき誰かに届ける絵手紙の基本を学ぶ			
	開催日時	第1・3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				

六ツ美 市民センター 電話43-2510

番号	講座詳細				
11	団体名	ガーデニング愛好会			
	学習内容	四季折々の植物をレイアウトシアウトドアを鑑賞できる作品づくりをする。			
	開催日時	第2木曜日午前	開催期間	5月～3月	回数 6
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
12	団体名	なでしこ着物着付け			
	学習内容	着物で外出の減少。ならびに、自分らしい着付けの学習			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
13	団体名	六ツ美毛筆習字の会			
	学習内容	毛筆の基礎を学びお手本を元に練習を重ね作品を仕上げ、会員同士で作品を発表し合い楽しく学ぶ			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	羽根田 典子 電話:0564-52-2588	
	備考				
14	団体名	あみたいな			
	学習内容	手編み全般、かぎ針編み、棒針編み、アフガン編み等で、帽子、スヌード、レッグウォーマー等の小物からセーター、チュニック、ジャケットまで手編みのすべてを楽しむ講座です			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
15	団体名	3B体操スイートピー			
	学習内容	3B用具を使い、リズム体操、筋力運動、ストレッチ、レクリエーション等を行う、健康づくり。			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	10名	連絡先	鈴木 幹子 電話:0564-43-3359	
	備考				
16	団体名	陶楽会			
	学習内容	楽しく陶芸を学び作品を作る			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	1名	連絡先	今田 徹雄 電話:0564-57-6222	
	備考				
17	団体名	ペン習字ゆきの会			
	学習内容	正しく美しい文字を書くための基本練習と作品製作			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
18	団体名	絵手紙 やまびこ			
	学習内容	絵と言葉をかき誰かに届ける絵手紙の基本を学ぶ			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	4名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
19	団体名	ラビット ヨガ			
	学習内容	ヨガの基礎知識について学ぶ			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				