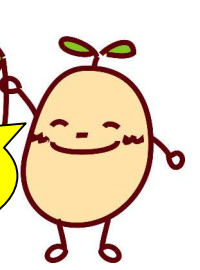




がん検診あなたはどこで受けますか？

受診券が必要だよ！



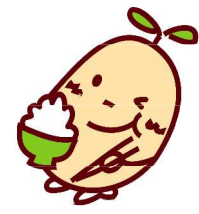
会社でがん検診のあるかたは、年1回は受けるようにしましょう。  
 機会のない場合でも、岡崎市は、こんな検診を実施しています。

| 検診                 | 対象者                          | 内容   |
|--------------------|------------------------------|--|
| 胃がん検診              | 40歳以上                        | バリウムを飲んだ後、胃部 X線撮影                              |
| 肺がん検診              | 40歳以上                        | 胸部 X線直接撮影(必要と認められた場合は喀痰細胞診検査)                  |
| 大腸がん検診             | 40歳以上                        | 便潜血反応検査  |
| 子宮がん検診             | 20歳以上の女性                     | 子宮頸部の細胞診(個別検診では、医師が必要と認めた方のみ、子宮頸部の細胞診及び体部の細胞診) |
| 乳がん検診              | 40歳以上の女性                     | マンモグラフィ(乳房 X線撮影)                               |
| 前立腺がん検診            | 65歳の男性                       | PSA 検査(血液検査)                                   |
| 骨粗しょう症検診           | 20歳以上の女性                     | 骨強度測定  |
| ペプシノゲン法 + ピロリ抗体検査  | 胃がん検診を受ける40・45・50・55・60歳の希望者 | ペプシノゲン法 + ピロリ抗体検査(血液検査)                        |
| ヒトパピローマウイルス(HPV)検査 | 子宮がん検診を受ける20~49歳の希望者         | 専用の採取器具で膣内を擦る(子宮頸部の細胞診と同時に検査)                  |

検診だけでなく「がん」を防ぐための12か条で元気な体を作りましょう



1. バランスの取れた栄養を取る
2. 毎日、変化のある食生活を
3. 食べすぎをさげ、脂肪はひかえめに
4. お酒はほどほどに
5. たばこは吸わないように
6. 食べものから適量のビタミンと繊維質のものを多く
7. 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものはさましてから
8. 焦げた部分はさける
9. かびのはえたものに注意
10. 日光に当たりすぎない
11. 適度にスポーツをする
12. 体を清潔に



\*\* その他お気軽にお問い合わせください。 岡崎市保健所 健康増進課 健康増進班 (TEL 23 - 6639) \*\*