

# いきいき長寿通信

第1号

いきいき長寿通信第1号は、長寿課に関連した事業等で活躍しているボランティアの皆さんの活動を紹介します。

## 認知症サポーター養成

### 祝 7000人突破！

皆さんは、オレンジ色のリングを見たことがありますか？このリングは、認知症のかたとその家族を地域で支える「認知症サポーター」の証です。全国で400万人を目指して、岡崎市でも養成を行っています。

認知症サポーターは、特別な資格ではなく、認知症のことを学び自分のできることをする意思がある人です。小学生や会社員、老人クラブの会員のかたまでいろいろな人が受講をしております。岡崎市には7000人を超える認知症サポーターがいます。

今回は、この認知症サポーターを養成している講師「認知症キャラバンメイト」の活動を紹介します。

認知症キャラバンメイトは、ケアマネジャーや介護相談員など、認知症の

知識を持ったかたで、ボランティアとして活動しています。

受講生を巻き込んだ寸劇や、人形劇、紙芝居やスライドなど、受講するかたに合わせた方法で、講座を実施しています。電話を使ったロールプレイは、小学5年生でも素敵に実施してくれました。

認知症について正しく理解し、丁寧に接することは、認知症のかたが不快な思いをしないだけでなく、症状を安定させることにつながります。

あなたも、認知症について学んでみませんか？

### 【認知症サポーター養成講座】

平成24年3月4日（日）

午前10時～11時30分

岡崎げんき館1階多目的室  
申込は不要です。

### 【出前講座】

岡崎市内で10人以上のグループ

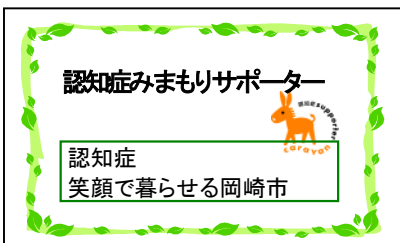
費用 無料

時間 1時間半程度

長寿課 ☎3-6837

へご相談ください。

キャンペーンボード↓



## 介護予防教室で大活躍！

### 「たちばなの会」

岡崎市で養成している介護予防サポーターを知っていますか？介護予防のための教室「きらり☆シニア塾」や「いきいきクラブ」、「チャレンジ・シニア講座」からだシャキッとコース」など様々な場所で、運営のお手伝いやおしゃべりボランティアとして活動中です。

## 傾聴（話を聴くこと）が支援につながります

岡崎市で養成している傾聴ボランティア「岡崎傾聴の会」の皆さんに出会ったことはありませんか？デイサービス等の施設に向いてお話を聴く（傾聴）活動をしています。「話を聴くことだけ？」と思うかもしれませんが、相手の気持ちに寄り添うためには、そばにいて話を聴くことが大切です。

### 【認知症サポーターサポート実践講座】

平成24年3月1日10時～12時

認知症の人との接し方（傾聴のコツ）  
講師 ホールファミリーケア協会

第1号 平成24年1月16日発行

担当・問合せ 岡崎市 福祉保健部  
長寿課 介護予防班 ☎3-6837