

H23

家庭介護のための



ハートフルケアセミナー

男性のかたも是非
お越しください！
家庭での介護方法
について学びませ
んか？



介護しているかた
だけでなく、関心の
あるかたは是非お
越しください！！

1回のみ参加
もOKです！

日程	時間	テーマ
H24 1/24 (火)	午後 1～4時	からだを清潔に保つ (清拭)
2/27 (月)	午前 10～12 時	衣類交換の基本
2/28 (火)	午後 1～4時	ベッド上での姿勢を変える、 車椅子に移るなどの介助の実際
2/29 (水)	午後 1～4時	オムツ交換やポータブルトイレの使 用の介助の実際

<場 所> 岡崎市福祉会館3階301号室
 <講 師> 日本福祉大学社会福祉総合研修センター職員
 <対象者> 関心のあるかた30名程度
 <申込み> 前日までに長寿課へ電話で！
 <費 用> 無料
 ※4日間とも演習を行いますので、動きやすい服装・靴で
 お越し下さい。

◆問い合わせ◆
 岡崎市役所 長寿課介護予防班
 電話 23-6837 FAX 23-6520

