

# Kiratto

私たちの周りで、  
光り輝いていらっしゃる人に  
スポットをあててみました。



## 今号のKirattoさん 大野晴己さん

約束の時間に伺ったスタジオでは、「いつもより地味めにしたんですよ」と、グリーンのジャケットに身を包んだ大野さんがにこやかに出迎えてくださいました。

Q 仕事の内容を教えてください。

A 「FMおかざき」の仕事は放送とイベントと教育事業です。場の提供をすることで、地域の活性化から「人と人」「人とモノ」「人と場」を繋ぐコーディネートをしています。

番組の中には、岡崎市を中心に活躍していらっしゃる女性にお話を聞く「Ms. エイジレス」という番組(毎木曜日19:00-)は、年齢や未婚・既婚の別なくリレー形式で登場していただいておりますが、300回を迎えるほどの長寿番組になっています。

Q お忙しい毎日だと思いますが、家庭と両立させるためのコツは？

A 両立させるコツはやはり、「時間管理」ですね。睡眠時間は3・4時間ですが、朝には、子どもに合わせて起きるようにしています。

良いかどうかはわかりませんが、寝る時間を削ってやってきました。「女性が仕事の場で活躍し続けるためには、人の3倍働かないといけない」と言われました。

「3ユースの法則」というものがありまして、うまくやっていくためには、「時間・お金・気遣い」の3つをじょうずに使うことが大切です。

Q 仕事をしていくうえで心がけていることは？

A (現在も静岡県在住)昔は自分に光があたることを考えてやっていました。18年前に起業し、その後「FMおかざき」の立ち上げに際してお話をいただきました。

ここまでられて、皆さんへの感謝の気持ちが一杯です。今は、自分のためだけでなく、「相手の人、地域、場所、物に光をあてる」ことを心がけています。相手に夢を与えたり、相手が行動変容を起こすきっかけや、動機付けができればいいなと

### プロフィール: 大野晴己さん

(株)エフエム岡崎取締役。(株)はあもに代表取締役。浜松大学客員教授。豊橋創造大学客員准教授。SBS静岡放送報道制作部勤務後、平成9年会社を設立。平成13年に請われて岡崎市の第3セクターラジオ局「FMおかざき」の開局制作責任者になる。現在は同社の取締役を務めながら、自己表現・コミュニケーション学を専門分野に、年間200回以上の講演や研修をつとめる。

思っています。そのためには、相手のためにより良い表現をするようにしています。自己表現学の中に「善性表現」と言うのがあるのですが、自分がいい表現をすれば、相手も必ずいい表現をするようになるものです。

Q 人生の後輩、あるいは次の時代に伝えるものは？

A まだまだ、若輩ものなので、とてもじゃ無いですけど…ここ岡崎は、伝統、文化といいものをたくさん持っています。こういう経済状態だからこそ、自分の目の前にある地域に目を向け、地域資源の発掘を試みたらどうでしょうか？失われつつあるものの中には、今さら作れないもの、買えないものなど、次世代に伝えなくてはいけない、残さなくてはいけないものがたくさんあると思います。

「自分はなるべく表に出ること無く、黒子に徹しているんですよ。ですから、このインタビューも、出さしていただくのが迷ったんですよ」とおっしゃる大野さん。黒子としての働き他に、主役として輝く姿を見せていただきたいなど、心から思いました。

※【FMおかざき】  
地域密着型情報発信をする地元コミュニティラジオ局。周波数76.3MHz。岡崎市を中心に西三河地域に配信。経済産業省「日本を代表するソーシャルビジネス55選」選定。愛知県「コミュニティビジネス愛知モデル10選」選定。

## 「子育てパパ力検定」って知っていますか？

(NPO法人 ファザーリング・ジャパン企画)

★「妊娠・出産」「赤ちゃんの病気」「乳幼児期の暮らし」「習慣・文化」などから50問が出題され、正解数にあわせて「スーパーパーバ」「ナイスババ」「チャレンジババ」「ドキドキババ」の認定証が送られます。評価が目的でなく、検定の勉強をしたり、検定を受けることで、育児そのものへの関心やパートナーとの関係、自身の働き方の見直しをすることに主眼がおかれています。

そして、何よりも知ることで、**子育てが楽しくなるかも…**

練習問題の一部を紹介します。あなたは何問答えられますか？

Q1 妊婦の安産を祈願して、妊娠5ヶ月目をめぐに「腹帯」を巻く風習があります。干支の中のある動物にあやかってその日に巻くとされています。

その動物とは何でしょう？

- a. ネズミ b. イヌ c. ウマ d. ヒツジ

Q2 2007年4月より、3歳未満の児童手当が改正されました。

現在の手当はいくらでしょう？

- a. 7,000円 b. 8,000円  
c. 10,000円 d. 12,000円



Q3 次の言葉の組み合わせで、離乳食の進行を正しく表しているのはどれでしょう？

- a. ゴックン→モグモグ→カミカミ b. モグモグ→ゴックン→カミカミ  
c. カミカミ→モグモグ→ゴックン d. ゴックン→カミカミ→モグモグ

Q4 子どもを病気から守るため、様々な予防接種がありますが、その中で3種混合と言われるものの組み合わせは、次のうちどれでしょう？

- a. ポリオ・ジフテリア・風疹 b. 麻疹・風疹・百日ぜき  
c. ジフテリア・百日ぜき・破傷風 d. 破傷風・ポリオ・百日ぜき

Q5 カルタはどここの国の言葉に由来するのでしょうか？

- a. オランダ b. インド  
c. ポルトガル d. ドイツ

Q6 小学生のスポーツの習い事で一番多いのは？

- a. 野球 b. サッカー  
c. 体操 d. 水泳

Q7 家計支出に占める子育て費用の割合を、一般的に何と言うのでしょうか？

- a. エンゲル係数 b. ジニ係数  
c. エンジェル係数 d. ホンゲル係数

答え Q1→b、Q2→c、Q3→a、Q4→c、Q5→c、Q6→d、Q7→c

子育てパパ力(ちから)検定(パパ検)のホームページ \* <http://www.kentei-uketsuke.com/papaken.html>

FMおかざきではキャラクター名を広く一般募集し、幅広い年代から応募のあった572通の中から「ふむふむ」に決定されたとか。私たちが「Kiratto」を多くの方に知っていただき、豊かで生き生きと充実した人生について共に考えていけるような情報誌になるよう努めます。

〒444-8601 岡崎市十王町2丁目9番地 TEL 0564-23-6222 FAX 23-6667

編集・発行 岡崎市市民文化部 市民協働推進課 男女共同参画班